**LAPORAN AKHIR KULIAH**

Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Penyakit Diabetes Mellitus di Ruang Perawatan UPT Puskesmas Wates



**BETY DESIANA NIM 1712043**

**Program Studi Pendidikan Ners**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PATRIA HUSADA BLITAR

2020

# HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS DI RUANG PERAWATAN UPT PUSKESMAS WATES**

**Bety Desiana, S.Kep**

**Laporan akhir Program Profesi Ners ini telah di setujui Pada Tanggal 07 Februari 2020**

**Oleh Pembimbing 1**

**Erni Setyorini, S.Kep,Ns.M.Kep NIK**

**Pembimbing 2**

**Ning Arti Wulandari, S.Kep,Ns. M.Kep NIK**

**Pembimbing 3**

**Sandi Alfa Wiga Arsa, S.Kep,Ns.M.Kep NIK**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Pendidikan Ners**

**Yeni Kartika Sari, S.Kep,Ns.M.Kep NIK**

ii



# LEMBAR PENGESAHA N

Laporan akhir Program Profesi Ners diajukan oleh:

Ditulis oleh : Bety Desiana NIM 1712043

Program Studi : Pendidikan Ners

Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada

Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Perawatan UPT Puskesmas Wates.

# Laporan akhir Program Profesi Ners ini telah di uji dan dinilai Oleh panitia penguji pada

**Program Studi Pendidikan Ners STIKes Patria Husada Blitar**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Panitia Penguji, | **Pada Tanggal 07 Februari 2020** |  |
| Ketua Penguji | : Erni Setyorini, M.Kep.Ns | ( ) |
| Penguji 1 | : Ning Arti Wulandari, M.Kep.Ns | ( ) |
| Penguji 2 | : Sandi Alfa Wiga Arsa, M.Kep.Ns | ( ) |

iii

# UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Panyayang, saya ucapkan puja dan puji syukur atas kehadirat-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan laporan akhir kuliah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Penyakit Diabetes Mellitus di Ruang Perawatan UPT Puskesmas Wates ”. Laporan yang telah saya susun banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu saya menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Erni setyorini, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua penguji
2. Ibu Ning Arti Wulandari S.Kep.Ners., M.Kep selaku penguji 1
3. Bpk. SandiAlfa, S.Kep.Ners., M. Kep selaku penguji 2
4. Orang tua yang telah memberikan dukungan baik materi maupun non materi
5. Teman- teman yang tidak bisa kami sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan.

Terlepas dari semua itu, saya menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dari laporan yang telah disusun ini. Oleh karena itu saya mengharap segala saran dan kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki laporan ini.

Akhir kata saya berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Blitar, Pebruari 2020

Penulis

iv

# DAFTAR ISI

Halaman Judul i

Lembar Persetujuan ii

[Lembar Pengesahan iii](#_TOC_250012)

Kata Pengantar iv

[Daftar Isi v](#_TOC_250011)

[Daftar Tabel… vi](#_TOC_250010)

[Daftar Gambar vii](#_TOC_250009)

Abstraksi viii

[BAB 1 PENDAHULUAN](#_TOC_250008)

[1.1 Latar belakang… 1](#_TOC_250007)

* 1. [Tujuan penulisan 4](#_TOC_250006)
	2. [Metode Penulisan dan Teknik pengumpulan data… 4](#_TOC_250005)
	3. [Sistem Penulisan 5](#_TOC_250004)

BAB 2 TINJAUAN TEORI

* 1. Konsep Diabetes Mellitus 7
		1. Pengertian Penyakit Diabetes Mellitus 7
		2. Klasifikasi Penyakit Diabetes Mellitus 8
		3. Etiologi Penyakit Diabetes Mellitus 10
		4. Tanda dan Gejala Penyakit Diabetes Mellitus 2… 12
		5. Patofisiologi Penyakit Diabetes Mellitus 2 13
		6. Kriteria Diagnosis Penyakit Diabetes Mellitus 2… 15
		7. Komplikasi enyakit diabetes mellitus tipe 2… 17
		8. Pilar Pengelolaan Penyakit Diabetes mellitus tipe 2… 20
		9. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada pasien *DM* 29

BAB 3 LAPORAN MANAGEMEN KASUS

* 1. [Profil Lahan 44](#_TOC_250003)
	2. [Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan 44](#_TOC_250002)

BAB 4 ANALISIS DAN PEMBAHASAN

* 1. Analisis kasus 61
	2. [Pembahasan 61](#_TOC_250001)
		1. Analisa pengkajian keperawatan pada pasien DM 74
		2. Analisa diagnose keperawatan berdasarkan prioritas masalah 78
		3. Analisa perencanaan keperawatan pada pasien DM 81
		4. Analisa tindakan keperawatan pada pasien DM 82

4.2.3 Analisa perencanaan keperawatan pada pasien DM 81

4.2.3 Analisa evaluasi keperawatan pada pasien DM 84

v

BAB 5 PENUTUP

* 1. Kesimpulan 86
	2. Saran ....................................................................................................................87

[DAFTAR PUSTAKA 88](#_TOC_250000)

LAMPIRAN 89

vi

# DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Prosentase lima besar penyakit di wilayah kerja UPT

Puskesmas Wates tahun 2019 3

Tabel 1.2 Prosentase lima besar penyakit di ruang perawatan UPT

Puskesmas Wates tahun 2019 3

Tabel 2.1 Klasifikasi *Diabetes* dan Intoleransi *Glukos*a Abnormal

(*ADA*, 2016) 8

Tabel 2.2 Kriteria Diagnosis *DM* 16

Tabel 2.3 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis *Diabetes* dan

*Prediabetes* 16

Tabel 2.4 Kadar *Glukosa* Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis *DM* 17

Tabel 2.5 Profil obat antihiperglikemia oral yang tersediadi Indonesia 29

Tabel 2.6 Diagnosa dan Intervensi keperawatan 32

Tabel 4.1 Analisis asuhan keperawatan pada pasien DM 63

vii

# DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah 1 Senam kaki DM… 25

Gambar 2.2 Langkah 2 Senam kaki DM… 26

Gambar 2.3 Langkah 3 Senam kaki DM… 26

Gambar 2.4 Langkah 4 Senam kaki DM… 26

Gambar 2.5 Langkah 5 Senam kaki DM… 27

Gambar 2.6 Langkah 6 Senam kaki DM… 27

Gambar 2.7 Langkah 10Senam kaki DM… 28

Gambar 2.8 Patofisiologi Diabetes mellitus tipe 2 43

viii

# ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG PERAWATAN UPT PUSKESMAS WATES

**Abstrak:** *Diabetes mellitus* merupakan penyakit yang ditandai dengan *hiperglikemia* yang diakibatkan oleh gangguan *sekresi* insulin dan resisten insulin atau keduanya yang dapat menimbulkan komplikasi *mikrovaskuler* yaitu *neuropati perifer diabetic* jika pengelolaannya tidak diperhatikan. Beberapa pengelolaan asuhan keperawatan meliputi terapi diet, edukasi, latihan fisik, penggunaan obat dan kontrol rutin. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus meliputi aspek bio-psiko-sosial dengan pendekatan proses keperawatan yang menggunakan cara studi kasus yang melibatkan empat pasien DM*.* Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, studi pustaka dan studi dokumentasi. Analisa data dilakukan dengan mencocokkan data subyektif dan obyektif dengan tanda gejala mayor dan minor dengan teori. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa sebanyak 4 kasus mengalami ketidakstabilan glukosa darah, 2 pasien mengalami gangguan integritas klit dan nyeri sebab terdapat gangrene, 1 pasien mengeluh sesak, 2 pasien mengalami hipertermi, serta 2 pasien mengalami nausea. Saran bagi puskesmas dan petugas kesehatan. Saran bagi profesi keperawatan diharapkan memprioritaskan penatalaksanaan DM secara terpadu berdasar 4 pilar pengelolaan diabetes yang dimasukkan ke dalam sebuah asuhan keperawatan. Bagi lahan praktik diharapkan dapat meningkatkan pelayanan pasien di ruang perawatan secara terpadu berdasar 4 pilar, serta bagi pasien dan keluarga diharapkan dapat mengaplikasikan 4 pilar pengelolaan pada kehdupan sehari- hari.

**Kata kunci:** Pasien *DM*, Asuhan keperawatan *Diabetes mellitus*, ruang perawatan.