**BAB III**

**STUDI LITERATURE**

* 1. **Desain Penelitian**

Desain penelitian adalah kerangka kerja sistematis yang digunakan untuk melaksanakan penelitian. Desain penelitian memberikan gambaran tentang prosedur untuk mendapatkan informasi atau data yang diperlukan untuk menjawab seluruh pertanyaan penelitian.(Nurdin, 2019)

Desain penelitian ini adalah *Study*  *Literature atau Tinjauan Pustak.* Studi Literature adalah cara yang dipakai untuk mengumpulkan data atau sumber yang berhubungan pada sebuah topic tertentu yang bias didapat dari berbagai sumber seperti jurnal, buku, internet, dan pustaka lain.

* 1. **Kriteria Inklusi dan Eklusi Dalam Studi Literature** 
     1. **Tipe Studi**

Desain penelitian yang diambil dalam penelusuran ilmiah ini adalah mix menthods studi, experimental studi, kualitatif studi.

* + 1. **Tipe Intervensi**

Intervensi utama yang ditelaah pada penelusuran ilmiah ini adalah pengaruh akupresur terhadap produksi ASI pada ibu postpartum.

* + 1. **Hasil Ukur**

*Outcome* yang diukur dalam penelusuran ilmiah ini adalah pengaruh akupresur terhadap produksi ASI pada ibu post partum.

* 1. **Hasil Pencarian dan Seleksi Studi**

Studi literature ini menggunakan literature terbitan tahun 2015-2020 yang dapat diakses *fulltext* dalam format pdf dan *scholarly (peer reviewed journals)*. Kriteria jurnal yang direview adalah artikel jurnal penelitian berbahasa Indonesia dan Inggris dengan subjek manusia dewasa, jenis jurnal artikel penelitian.

Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari hasil-hasil penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan dalam jurnal online nasional dan internasional. Dalam melakukan penelitian ini peneliti melakukan pencarian jurnal penelitian yang dipublikasikan di internet menggunakan *Google Scholar* dengan kata kunci “*Accupressure”* AND *“Increased ASI Production”* AND *”Puerperal Mother”.* Peneliti menemukan Proses pengumpulan data dilakukan dengan penyaringan berdasarkan kriteria yang ditentukan oleh penulis dari setiap jurnal yang diambil. Adapun kriteria pengumpulan jurnal sebagai berikut:

1. Tahun sumber literatur yang diambil mulai tahun 2015 sampai dengan 2020, kesesuaian keyword penulisan, keterkaitan hasil penulisan dan pembahasan.
2. Strategi dalam pengumpulan jurnal berbagai literatur dengan menggunakan situs jurnal yang sudah terakreditasi seperti PubMed, Google Schoolar, Sciencedirect
3. Cara penulisan yang efektif untuk setting jurnal dengan memasukkan kata kunci sesuai judul penulisan dan melakukan penelusuran berdasarkan advance search dengan penambahan notasi AND/OR atau menambakan simbol +. Misalnya peneliti melakukan pencarian pada mesin pencarian PubMed dengan mengetik kata “*Accupressure”* AND *“Increased ASI Production”* AND *”Puerperal Mother”.*
4. Melakukan pencarian berdasarkan full text
5. Melakukan penilaian terhadap jurnal dari abstrak apakah berdasarkan tujuan penelitian dan melakukan critical appraisal dengan tool yang ada

Jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan terdapat tema gambaran pengaruh akupresur pada titik CV 17, SI 1, LI 4, SP 6, ST 36, ST 16, ST 18 terhadap produksi asi pada ibu postpartum dari sudut pandang pasien, keluarga dan terapis/ pemberi pelayanan terapi kemudian dilakukan review. Kriteria jurnal yang terpilih untuk review adalah jurnal yang didalamnya terdapat tema gambaran pengaruh akupresur pada titik CV 17, SI 1, LI 4, SP 6, ST 36, ST 16, ST 18 terhadap produksi asi pada ibu postpartum. Kriteria inklusi jurnal penelitian dapat dilihat pada table 3.1 berikut :

**Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eklusi dengan format PICOS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kriteria** | **Inklusi** | **Ekslusi** |
| *Population/problem* | Jurnal internasioal yang berhubungan dengan topic penelitian yaitu akupresur terhadap produksi ASI pada ibu nifas | Jurnal internasional yang tidak berhubungan dengan topic penelitian yakni akupresur terhadap produksi ASI pada ibu nifas |
| *Intervention* | Faktor peningkatan produksi ASI | Tindakan medis seperti perawatan payudara |
| *Comparison* | Tidak ada faktor pembanding | Tidak ada faktor pembanding |
| *Outcome* | Adanya pengaruh akupresur terhadap produksi ASI | Tidak adanya pengaruh pengaruh akupresur terhadap produksi ASI |
| *Study design* | experimental study, studi kualitatif. | *Systematic/literature review* |
| Tahun terbit | Artikel atau jurnal yang terbit setelah tahun 2015 | Artikel atau jurnal yang terbit sebelum tahun 2015 |
| Bahasa | Bahasa inggris dan bahasa Indonesia | Selain bahasa inggris dan bahasa Indonesia |

* 1. **Sintesis Data**

*Literature Review* ini di sintesis menggunakan metode naratif dengan mengelompokan data-data hasil ekstraksi yang sejenis sesuai dengan hasil yang diukur untuk menjawab tujuan.

Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, Negara penelitian, judul penelitian, metode dan ringkasan hasil atau temuan. Ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukan ke dalam table diurutkan sesuai alphabet dan tahun terbit jurnal dan sesuai dengan format tersebut di atas.

Untuk lebih memperjelas analisis abstrak dan *full text* jurnal dibaca dan dicermati. Ringkasan jurnal tersebut kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil/temuan penelitian. Analisis yang digunakan menggunakan analisis isi jurnal, kemudian dilakukan *coding* terhadap isi jurnal yang direview menggunakan kategori akupresur/pijat. Data yang sudah terkumpul kemudian dicari persamaan dan perbedaannya lalu dibahas untuk menarik kesimpulan .

* 1. **Metode Analisis Data**

Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, rancangan studi, tujuan penelitian, sampel instrument (alat ukur) dan ringkasan hasil atau temuan. Ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukan ke dalam tabel diurutkan sesuai alfabel dan tahun terbit jurnal dan sesuai dengan format tersebut di atas.

Untuk lebih memperjelas analisis abstrak dan full text jurnal dibaca dan dicermati. Ringkasan jurnal tersebut kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil/temuan penelitian. Metode analisis yang digunakan menggunakan analisis isi jurnal.