**BAB 5**

**SIMPULAN DAN SARAN**

* 1. **Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan, dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut:

1. Penderita DM Tipe II pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sebelum diberikan pendidikan kesehatan mempunyai pengetahuan tentang perawatan kaki cukup.
2. Pada kelompok perlakuan setelah diberikan pendidikan kesehatan perawatan kaki pada penderita DM tipe II mempunyai pengetahuan perawatan kaki baik sedangkan pada kelompok kontrol mempunyai pengetahuan tentang perawatan kaki cukup.
3. Pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sebelum diberikan pendidikan kesehatan perawatan kaki pada penderita DM tipe II mempunyai sikap tentang perawatan kaki negatif.
4. Penderita DM Tipe II pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol setelah diberikan pendidikan kesehatan mempunyai sikap tentang perawatan kaki negatif, hal ini dipengaruhi oleh pemberian pendidikan kesehatan di rawat inap cenderung tidak kondusif dan responden kurang konsentrasi.
5. Terdapat perbedaan pengetahuan dalam perawatan kaki pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.
6. Tidak terdapat perbedaan sikap dalam perawatan kaki pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.
   1. **Saran**
7. Bagi pasien dan keluarga

Dari hasil penelitian tersebut, dianjurkan pada pasien DM tipe II untuk melakukan perawatan kaki setiap hari guna untuk mencegah terjadinya luka pada kaki.

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wacana atau bahan kajian dalam meningkatkan peran petugas kesehatan untuk meningkatkan kualitas pelayanan dalam hal memberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan kaki pada penderita DM tipe II.

1. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian tentang upaya mendorong perawatan kaki pada penderita DM tipe II dengan pendidikan kesehatan metode *guidance* serta dengan menambahkan variabel praktik perawatan kaki sebelum dan setelah diberi perlakuan, serta melakukan evaluasi secara bertahap.