**BAB 5**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

**5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, maka pada bagian ini akan diuraikan beberapa kesimpulan dari penelitian di Posyandu Plosoarang Desa Plosoarang Kabupaten Blitar pada tanggal 19 sampai dengan 25 Juni 2019, yakni sebagai berikut:

1. Pengetahuan dan sikap orangtua sebelum diberikan pendidikan kesehatan menunjukkan pengetahuan 2 responden (10%) memiliki kategori baik, 10 responden (50%) memiliki kategori cukup, dan 8 responden (40%) memiliki kategori kurang. Sedangkan pengukuran sikap ditemukan 4 responden (20,0%) dalam kategori baik dan 16 responden (80,0%) dalam kategori cukup.
2. Pengetahuan dan sikap pada orangtua sesudah diberikan pendidikan kesehatan menunjukkan pengetahuan 15 responden (75,0%) memiliki kategori baik, 5 responden (25,0%) memiliki kategori cukup. Sedangkan pengukuran sikap 16 responden (80,0%) dalam kategori baik, 4 responden (20,0%) memiliki kategori cukup.
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang stunting terhadap pengetahuan orangtua (p value = 0,000) dan sikap orangtua (p value = 0,001)

**5.2 Saran**

Berdasarkan pengamatan penulis selama melakukan penelitian, saran yang penulis sampaikan sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini bermanfaat untuk orangtua agar lebih aktif dalam memperhatikan asupan makanan balita, perawatan kesehatan, hygiene dan sanitasi lingkungan disekitar anak sehingga anak dapat mencapai tumbuh kembang yang optimal.

1. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat mempergunakan hasil penelitian ini sebagai data awal penelitian atau dapat juga menambahkan variabel yang lain seperti faktor yang mempengaruhi permasalahan gizi terhadap stunting dan populasi yang berbeda sehingga hasil penelitian dapat lebih mengembangkan strategi pendidikan kesehatan untuk melakukan promosi kesehatan dengan mengkaitkan transkultural.

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan secara rutin kepada masyarakat terutama kepada orangtua balita dengan pemberian edukasi nutrisi yang baik untuk mencegah terjadinya stunting serta memantau tumbuh kembang anak khususnya tinggi badan menurut usia.

# DAFTAR PUSTAKA

Ahmad Fujiyanto. 2016. Penggunaan Media Audio Visual Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Materi Hubungan Antarmakhluk Hidup. *Jurnal Pena Ilmiah*. 1(1): 841-850

Anindita, P. 2012. Hubungn Tingkat Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga, Kecukupan Protein dan Zinc dengan Stunting (Pendek) pada Balita Usia 6-35 Bulan Di Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro.* 1(2): 617-626

Aridiyah, dkk. 2015. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting pada Anak Balita Di Wilayah Perkotaan dan Pendesaan. *Jurnal Pustaka Kesehatan*. 3(1): 163-170

Arikunto, 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta

Azwar, Saifudin. 2011. *Teori dan Pengukurannya Sikap Manusia*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Budiman dan Agus Riyanto. 2014. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2011. *Laporan Riset Kesehatan Dasar Badan Penelitian dan Perkembangan Kesehatan*. Jakarta. Deples RI

Delmi Sulastri. 2012. Faktor Determinan Kejadian Stunting pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Kedokteran Andalas*. 36(1): 39-50

Dinas Kesehatan Kabupaten Blitar. 2018. Profil Kesehatan Kabupaten BlitarTahun 2017. Blitar: Dinas Kesehatan Kabupaten Blitar

Edwin, dkk. 2017. Hubungan Sikap dan Pengetahuan Ibu Terhadap Kejadian Stunting pada Anak Baru Masuk Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Andalas.* 6(3): 523-529

Effendi Muh. Arief. 2016. The Power of Good Corporate Governance. Edisi 2. Jakarta: Salemba Empat

Fitriani S, 2011. Promosi *Kesehatan Cetakan 1*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Fitriyah Nafsiyah. 2015. Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Audio Visual Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI. Skripsi Program Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia. Institusi Pertanian Bogor

Hayatun Nisa, dkk. 2018. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Antenatal Care Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Antenatal Care Di Puskesmas Banguntapan II Bantul. Jurnal Ilmiah Kesehatan. 17-29

Iftika, Nur. 2017. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Status Gizi Balita Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu dalam Memberikan Gizi Balita di Kelompok Bermain Sendanggadi, Melati SlemanYogyakarta. *Jurnal Publikasi*

Indriani, T. 2017. Efektivitas Penyuluhan Kesehatan “SADARI” dengan Media Video Terhadap Pengetahuan pada Remaja Putri Di SMK YMJ Ciputat. Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta

Joint Child Malnutrition Eltimates. 2018. Levels and Trends In Child Malnutrition. Diakses tanggal 22 Maret 2019. (19.00) <<https://data.unicef.org/wp-content/uploads/2018/05/JME-2018-brochure-web.pdf> >

Kementrian Desa, Pembangunan Daerah Tertinggal dan Transmigrasi Republik Indonesia. 2018. *Buku Saku Desa dalam Penanganan Stunting*. Jakarta: Kementrian Desa, Pembangunan Daerah Tertinggal dan Transmigrasi Republik Indonesia

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) Indonesia Tahun 2017*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Situasi Balita Pendek*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2010. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Kemenkes RI

Khoirun Ni’mah dan Siti Rahayu Nadhiroh. 2015. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting pada Balita*. Jurnal Media Gizi Indonesia*. 10(1): 13-19.

Meilyasari, F dan Isnawati, M. 2014. Faktor Risiko Kejadian Stunting pada Balita Usia 12 bulan. *Jurnal of Nutrition Collage.* 3(2): 16-25

Meta Hanindita, Sp.A. 2018. Tanya Jawab Tentang Nutrisi di 1000 Hari Pertama Kehidupan Anak. Jakata: Gramedia Pustaka Utama

Nana Sudjana. 2014. Dasar-Dasar Proses Belajar Mengajar. Bandung: Sinar Baru Algensindo

Narsikhah, Roudhotun. 2012. Faktor Risiko Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-36 Bulan di Kecamatan Semarang Timur. *Journal of Nutrition Collage.* 1(1): 715-730

Nurhasanah. dkk 2014. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tehadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Tentang Jajanan Sehat Para Murid Sekolah Dasar. *JEKP*. 2(3): 108-117

Notoatmodjo. 2011. *Kesehatan Masyarakat : Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta

Notoatmodjo. 2012*. Ilmu Kesehatan Mayarakat*. Jakarta: Rineka Cipta

Notoatmodjo. 2013. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya Cetakan 2.* Jakarta: Rineka Cipta

Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Persatuan Ahli Gizi Indonesia. 2018. *Stop Stunting dengan Konseling Gizi.* Jakata: Penebar Plus

Picauly, I dan Toy, M. 2013. Analisis Determinan dan Pengaruh Stunting Terhadap Prestasi Anak Sekolah Di Kupang dan Sumba Timur, NTT. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 8(1): 55-62

Putri, S.D dan Sukandar, D. 2012. Keadaan Rumah, Kebiasaan Makan, Status Gizi, dan Status Kesehatan Balita. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 7(3): 163-168

Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. 2018*. Situasi Balita Pendek (Stunting) di Indonesia.* Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI

Risma Meidina, dkk. 2018. Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overwieght. *Jurnal Kesehatan*. 9(3): 478-484

Sandra Fikawati, dkk. 2017. Analisis Faktor-Faktor Risiko Terhadap Kejadian Stunting pada Balita (0-59 Bulan) Di Negara Berkembang dan Asia Tenggara. *Journal Media of Health Research and Development.* 28(4) 247- 256

Suryagustina, dkk. 2018. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Stunting Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu di Kelurahan Pahandut Palangka Raya. *Jurnal Dinamika Kesehatan*. 9(2): 582-591

Susi Shorayasari, dkk. 2017 Perbedaan Pengetahuan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Menggosok Gigi dengan Video Modeling. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 8(1): 43-48

Susilo, R. 2011. *Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan*. Jakarta: Medical Book.

Tia Kumala Dewi. 2014. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif. Skripsi Program Studi Pendidikan Ners. Universitas Airlangga Surabaya

Wawan A, dan Dewi A. 2010. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan dan Sikap Perilaku Manusia.* Yogyakarta: Nuha Medika Book

Winda Juwita. 2018. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Pencegahan Sunting. Skripsi Fakultas Keperawatan. Universitas Andalas

Unicef, 2013. *Improving Child Nutrition The Achievable Imperative For Global Progress*. New York: United Nation Publication Sales

Unicef Indonesia, 2012. Ringkasan Kajian Gizi Ibu dan Anak. Diakses 1 Mei 2019. (22:20) [https://www.unicef.org/indonesia/id/A6-BRingkasan Kajian Gizi](https://www.unicef.org/indonesia/id/A6-BRingkasan%20Kajian%20Gizi)

Yusnita dan Nurmaria. 2016. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Poster, Video dan Leaflet terhadap Pengetahuan Siswa dalam Mencuci Tangan Menggunakan Sabun. *Jurnal Ilmiah Kesehatan.* 5(9): 651-660