**SKRIPSI**

“Hubungan Peran Ayah ASI *(Breastfeeding Father)* dengan Kecemasan Ibu Postpartum Berdasarkan Pendekatan Teori Model Adaptasi Roy” (Di Desa Polaman Kecamatan Dampit Kabupaten Malang)

**Diajukan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan**

****

WAHIDA NURAINI

NIM. 1612077

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**PATRIA HUSADA BLITAR**

**2018**

**PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wahida Nuraini

NIM : 1612077

Program Studi : Pendidikan Ners

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan bukan menjiplak atau plagiat dari karya ilmiah orang lain
2. Hasil penelitian yang terdapat di dalamnya merupakan hasil pengumpulan data dari subyek penelitian yang sebenarnya tanpa manipulasi

Apabila pernyataan diatas tidak benar saya sanggup mempertanggungjawabkan sesuai peraturan yang berlaku dan dicabut gelar atau sebutan yang saya peroleh selama menjalankan pendidikan di STIKes Patria Husada Blitar.

Blitar , Januari 2018

Yang Menyatakan

Wahida Nuraini

NIM. 1612077

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

**TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika STIKes Patria Husada Blitar, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahida Nuraini

NIM : 1612077

Program Studi : Pendidikan Ners

Jenis Karya : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Patria Husada Blitar Hak Bebas Royalti *Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Peran Ayah ASI *(Breastfeeding Father)*dengan Kecemasan Ibu Postpartum Berdasarkan Pendekatan Teori Model Adaptasi Roy di Desa Polaman Kecamatan Dampit Kabupaten Malang. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes Patria Husada Blitar berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data *(database),* merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buta dengan sebenarnya.

Dibuat di Blitar,

Pada tanggal 30 Januari 2018

Yang menyatakan

Wahida Nuraini

NIM. 1612077

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Judul : Hubungan Peran Ayah ASI *(Breastfeeding Father)*dengan Kecemasan Ibu Postpartum Berdasarkan Pendekatan Teori Model Adaptasi Roy

Ditulis oleh : Wahida Nuraini

NIM : 1612077

Program Studi : Pendidikan Ners

Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar

Dapat dilakukan sidang hasil penelitian pada tanggal

30 Januari 2018

Blitar, Januari 2018

Pembimbing Utama Pembimbing Pendamping

Ns. Anita Rahmawati S.Kep,M.Kep Ns. Ning Arti Wulandari S.kep, M.Kep

NIK. 180906049 NIK. 180906030

**LEMBAR PENGESAHAN**

Judul : “Hubungan Peran Ayah *ASI (Breastfeeding Father)*dengan Kecemasan Ibu Postpartum Berdasarkan Pendekatan Teori Model Adaptasi Roy”

Ditulis oleh : Wahida Nuraini

NIM : 1612077

Program Studi : Pendidikan Ners

Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar

Telah diuji dalam sidang hasil penelitian yang dilaksanakan pada tanggal

30 Januari 2018

Ketua Penguji : Ns. Erni Setyorini M.Kep

Penguji Lahan : Zaenal Fanani S.KM, M.Kes

Anggota Peguji : 1. Ns. Anita Rahmawati M.Kep

2. Ns. Ning Arti Wulandari M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Ners

STIKes Patria Husada Blitar

Ns.Yeni kartikasari S.Kep, M.Kep

NIK. 180906006

**UCAPAN TERIMA KASIH**

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, penulis menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN PERAN AYAH ASI *(BREASTFEEDING FATHER)*DENGAN KECEMASAN IBU POSTPARTUM BERDASARKAN PENDEKATAN TEORI MODEL ADAPTASI ROY”

Mulai perencanaan sampai dengan penyelesaian skripsi ini, penulis telah banyak mendapatkan bantuan-bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak sebagi berikut :

1. Bapak Basar purwono, Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar
2. Ka. Prodi Pendidikan Ners ibu Yeni kartikasari S.Kep.Ns, M.Kep yang telah banyak membantu kelancaran dalam sehingga kami bisa lulus dengan tepat waktu
3. Ibu Anita Rahmawati S.Kep.Ns, M.Kep dan ibu Ning Arti Wulandari S.Kep.Ns, M.Kep, yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
4. Bapak/ibu dosen yang telah mengasuh serta memberikan bekal ilmu, selama penulis kuliah pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Patria Husada Blitar
5. Rekan-rekan penulis yang telah membantu dalam rangka pengelesaian skripsi ini
6. Orang tua yang telah memberikan dorongan dan do’a restunya baik moral maupun material selama penulis menuntut ilmu
7. Para responden penelitian yang telah beperan aktif dalam penyelesaian skripsi ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut diatas. Skripsi ini tentu saja masih jauh dari sempurna, sehingga penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran demi perbaikan. Kepada peneliti lain mungkin masih bisa mengembangkan hasil penelitia ini pada ruang lingkup yang lebih luas dan analisi yang lebih tajam. Akhirnya semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Blitar , Januari 2018

Penulis

Wahida Nuraini

NIM. 1612077

**ABSTRAK**

Pendahuluan : Masa postpartum adalah masa adaptasi fisiologis, peran baru danpsikologis ibu yang dapat menimbulkan kecemasan, cemas merupakan suatu keadaan emosional diliputi oleh rasa takut dan khawatir. Peran ayah dalam proses menyusui atau peran ayah ASI (*breastfeeding father)* merupakan faktor penting dalam mendukung kesuksesan menyusui/pemberian ASI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adakah Hubungan Peran Ayah ASI *(Breastfeeding Father)* dengan Kecemasan Ibu Postpartum Berdasarkan pendekatan Teori Model Adaptasi Roy di Desa polaman Kecamatan Dampit Kabupaten Malang. Desain penelitian ini adalah penelitian korelasional yang mengkaji hubungan antara variabel dengan menggunaan pendekatan *cross sectional.* Jumlah Populasi dalam penelitian ini adalah ibu postpartum sejumlah 35 responden dengan tehnik purposive sampling.Instrumen pengumpulan data nya adalah kuisioner. Hasil penelitian menunjukkan peran ayah ASI cukup (54%) dan kecemasan ibu postpartum sedang (54%). Dari analisis spearman’s p=0,48 atau < 0,05 hal ini menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara peran ayah ASI dengan kecemasan ibu postpartum. Disarankan lahan penelitain untuk memasukkan program khusus tentang konseling peran ayah ASI.

**Kata Kunci** : Ibu postpartum, kecemasan, ayah ASI

***ABSTRACT***

***Method:****Postpartum phase is physiological adaptation phase, mom’s new role and psychological condition can cause anxiety. Anxiety is an emotional condition including fear and worry. Father’s role in the process of breastfeeding or breastfeeding father’s roleis an important factor to encourage successfulness of breastfeeding. This research aims to get more understanding of the correlation between breastfeeding father’s role and postpartum mother’s anxiety based on Roy’s Adaptation Model Approach in Polaman village, Dampit sub district, Malang District. Research design: This research is a correlational study which conducted to determine the correlation between variables by using cross sectional approach. 35 respondents were invoked in this research using purposive sampling technique. Questionnaire was used to collect the data. Result: it shows that breastfeeding father’s role is enough (54%) and postpartum mom’s anxiety is moderate. As a result of data analysis by using Spearman Rank, it (p=0,48 or< 0,05) shows that there is a significant correlation between breastfeeding father’s role and postpartum mom’s anxiety. It is suggest to include special breastfeeding father’s role counseling in research setting.*

***Keywords****: postpartum mother’s, anxiety, breastfeeding father’s*

Bottom of Form

**DAFTAR ISI**

Sampul Depan i

Pernyataan ii

Pernyataan Persetujuan Publikasi iii

Lembar Persetujuan iv

Lembar Pengesahan v

Ucapan Terima Kasih vi

Abstrak vii

*Abstract viii*

Daftar Isi ix

Daftar Gambar x

Daftar Tabel xi

Daftar Lampiran xii

**BAB 1 PENDAHULUAN**

* 1. Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 3

1.3 Tujuan Penelitian 3

1.3.1 Tujuan Umum 3

1.3.2 Tujuan Khusus 4

1.4 Manfaat Penelitian 4

1.4.1 Manfaat Teoritis 4

1.4.2 Manfaat Praktis 4

**BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

* 1. Konsep Ibu Post Partum 5

2.1.1 Definisi Ibu Postpartum 5

2.1.2 Tahapan Pemulihan Masa Nifas 5

2.1.3 Adaptasi Fisiologi masa nifas 6

2.1.4 Adaptasi Psikologi masa nifas 16

2.1.5 Konsep Menyusui 20

2.1.6 Faktor yang mempengaruhi menyusui 22

2.1.7 Faktor yang mempengaruhi produksi ASI 25

* 1. Konsep Kecemasan 28

2.2.1 Definisi Kecemasan 28

2.2.2 Tingkat Kecemasan 29

2.2.3 Etiologi Kecemasan 30

2.2.4 Faktor yang mempengaruhi kecemasan 32

2.2.5 Tanda Gejala Kecemasan 33

2.2.6 Dampak Kecemasan 35

2.2.6 Rentang respon Kecemasan 35

2.2.7 Neurofisiologi Kecemasan Ibu Postpartum 36

2.2.8 Pengukuran Kecemasan 37

* 1. Konsep Peran Ayah ASI (*Breastfeeding Father)* 39

2.3.1 Definisi Peran Ayah ASI 39

2.3.2 Bentuk Peran Ayah ASI 40

2.3.4 Faktor yang mempengaruhi peran ayah ASI 43

* 1. Konsep Model dan Teori “ Adaptasi Roy” 44
  2. Hubungan Peran Ayah ASI *(Breastfeeding Father)* dengan

KecemasanIbu Postpartum berdasarkan pendekatan teori

model adaptasi roy 49

* 1. Kerangka Teori 52
  2. Hipotesis 53

**BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian 53

3.2 Populasi, sampel, dan sampling 53

3.2.1 Populasi 53

3.2.2 Sampel 54

3.2.3 Tehnik Sampling 54

3.3 Identifikasi Variabel 55

3.3.1 Variabel Bebas 55

3.3.1 Variabel Terikat 55

3.4 Definisi Operasional 56

3.5 Proses Pengumpulan Data 57

3.5.1 Instrumen Pengumpulan Data 57

3.5.2 Waktu dan Tempat Penelitian 58

3.5.3 Prosedur Penelitian 58

3.5.4 Metode Analisa Data 58

3.6 Etika Penelitian 60

**BAB 4 PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran umum lokasi penelitian 62

4.2 Hasil penelitian 63

4.2.1 Data Demografi 63

4.2.2 Data variabel penelitian 67

4.3 Pembahasan 69

4.3.1 Peran ayah ASI 69

4.3.2 Kecemasan Ibu postpartum 71

4.3.3 Hubungan peran ayah ASI dengan kecemasan ibu

postpartum berdasarkan pendekatan teori adaptasi roy 75

**BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan 77

5.2 Saran 77

5.2.1 Bagi puskesmas 77

5.2.2 Bagi Peneliti selanjutnya 78

*DAFTAR PUSTAKA 80*

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan 36

Gambar 2.1 *Person as an adaptive system* 49

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Pembagian rentang keparahan (*severity) perinatal anxiety*

*screening scale*(PASS) 39

Tabel 3.1 Definisi Operasional 56

Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan usia 63

Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan ibu 63

Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan usia bayi 64

Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan paritas 64

Tabel 4.6 Karakteristik responden berdasarkan pengalaman sebelumnya 65

Tabel 4.7 Karakteristik responden berdasarkan jenis persalinan 65

Tabel 4.8 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan suami 66

Tabel 4.9 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan suami 66

Tabel 4.10 Karakteristik responden berdasarkan peran ayah ASI 67

Tabel 4.11 Karakteristik responden berdasarkan kecemasan ibu 67

Tabel 4.12 Tabulasi silang 68

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Responden

Lampiran 2 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kuisioner Penelitian

Lampiran 4 Hasil tabulasi data demografi

Lampiran 5 Hasil tabulasi data bentuk peran ayah ASI

Lampiran 6 Hasil tabulasi data *PASS*

Lampiran 7 Hasil uji spearman’s

Lampiran 8 Hasil *Cross tabulation*

Lampiran 9 Ijin penelitian