**BAB 5**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

**5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada Bulan Desember 2017 tentang Hubungan Peran Ayah ASI dengan Kecemasan Ibu Postpartum Berdasarkan Pendekatan Teori Adaptasi Roy di Desa Polaman Kecamatan Dampit Kabupaten Malang dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa peran ayah ASI adalah cukup sebanyak 14 responden (54%), peran ayah ASI kurang sebanyak 12 responden (46%).
2. Kecemasan ibu postpartum telah dilakukan penelitian menunjukkan bahwa ibu postpartum mengalami kecemasan *mild moderate symtomps* sebanyak 14 (54%), dan kecemasan ringan sebanyak 12 responden (46%).
3. Ada hubungan antar peran ayah ASI dengan kecemasan ibu postpartum berdasarkan pendekatan teori adaptasi roy yang dibuktikan dengan hasil penelitian p= 0,048 dan koefesiensi korelasi 0,392 yang maka artinya ada hubungan yang yang sedang.

**5.2 Saran**

**5.2.1 Bagi Puskesmas**

Diharapkan dapat menjadi bahan masukan untuk menentukan kebijakan dalam rangka meningkatkan pengetahuan tentang peran ayah ASI pada kecemasan ibu postpartum khususnya pada ibu yang menyusui, melibatkan ayah saat kelas ibu hamil, buka program khusus untuk konseling ASI khususnya ayah dan dapat menjadi dasar pertimbangan bagi pemegang kebijakan dalam bidang laktasi untuk memasukkan edukasi pemberian ASI tidak hanya untuk ibu tetapi juga pada ayah

**5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian dengan konsep model teori roy ini tidak hanya pendekatan namun sampai penerapan dari konsep model teori roy. Peneliti juga menyarankan untuk menambah besar sampel, populasi yang digunakan dalam penelitian ini. Selain itu mungkin dapat menggunakan instrumen kuesioner peran ayah ASI dengan bentuk peran dari lebih banyak referensi dan sudah terstandart internasional seperti *PASS*.

**DAFTAR PUSTAKA**

Ali S.S, dhaded, Goudar.S, 2014. The Impact of Nutrition on Child Development at 3 Years in a Rural CommunityofIndia. *International Journal of Prevenive Medicine*, vol 5, no 4.

Alligood,M.RdanTomey,A.2010.*Nursing Theory:Utilization & aplication*.Elsevier. St.Louis

Anggraini. Y. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*.Pustaka Rihama.Yogyakarta

Arikunto,S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.Jakarta

Babisak, J.2006. *The Breastfeeding Father.* Nem Begginings (Internet);23(3):122-2. Availeble from: htpp://www.llli,org/nb/nbmayjun06p122.html.

Bahiyatun, 2009. *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. EGC.Jakarta

Bobak, Lowdermik, jansen. 2005. *Buku ajar keperawatan maternitas*. Jakarta : EGC

Britton.J., dan H.Britton.2008.Maternal self-concept and breastfeeding.*journal of human lactation,*24,431-438.

Dian, nurafifah.2016. “ ayah Asi (breastfeeding father terhadap kejadian postpartum blues”.*skripsi*. program studi D III kebidanan STIKes Muhamadiyah. Lamongan.

Fahriyani, R., 2013. Faktor yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif pada Bayi Cukup Bulan yang Dilakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) di Salah Satu Rumah Sakit Sayang Bayi di Jakarta. PhD *Thesis*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia Program Pendidikan Dokter Spesialis Ilmu Kesehatan Anak.Jakarta

Febriana. 2010. Hubungan tingkat kecemasan pada primipara dengan kelancaran pengeluaran ASI [ada 2-4 hari postpartum. *Skripsi*. Universitas andalas. Padang

Februhartanty J. Peran Ayah dalam Optimalisasi Praktik Pemberian ASI*:* Sebuah studi di Daerah Urban Jakarta. *Disertas*i. Universitas Indonesia. Jakarta

Greenberg, J.S., 2002. *Comprehensive Stress Management.* 8thed. McGraw-Hill.New York

Henderson, Christine. 2006.*Buku AjarKonsepKebidanan*.Jakarta : EGC

Hyun J.C, HJ.kwon dan J.J. Lee.2008.*antenatal cognitive behaviour therapy for preventive of postpartum depression: A pillot study. Yonsei med 49 (4). Diakses 4 november* 2014. <http://www.eymj.org/2008/pdf/08553.pdf>.

Ida. 2012. faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif 6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiri Muka Kota Depok Tahun 2011”. *Tesis*. Fakultas Kesehatan Masyarakat.Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia. Jakarta

Iskandar, Suhandi, dan Sugi.2007. *PostPartum Blues.* Diakses tanggal 30 oktober2017,dari<http://www.mitrakeluarga.net/kemayoran/kesehatan005.html>.

Janiwarty B & Pieter H. Z. 2012. *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan*. Rapha Publishing. Medan

Jaya. 2014. *KeperawatanJiwa.* Bina Rupa Aksara Publisher. Jakarta

Julian, L.J. 2011. *Measures of anxiety*. American College of Rheumatology.

Kamariyah N, 2014*.“Kondisi psikologis Mempengaruhi Produkdi ASI Ibu Menyusui di BPS ASKI Pakis Sido Kumpul Surabaya*” jurnal ilmu kesehatan, Vol. 7, No. 12, Peberuari 2014, hal 29-36.

Khomsan A. 2002. *Pangan dan Gizi dalam Dimensi Kesejahteraan.* Bogor:Institut Pertanian Bogor.

Kusumawati F dan Hartono, Y. 2010.*Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Salemba Medika.Jakarta:

Marliandiani Y, dan Ningrum N.P, 2015. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta :Salemba Medika.

Maryunani.A. 2013. *Inisiasi menyusui dini: ASI eksklusif dan manajemen laktasi*. Trans info media. Jakarta

Nazir,M. 2013. *Metode Penelitian*. Balai Aksara. Jakarta

Nolan, Mary. 2004. *Kehamilan & Melahirkan*. Jakarta :Arcan

Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.Jakarta

Notoatmodjo, S. 2003. Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta.

Nurjannah S.N, A.S, Maimunah dan D.L Badriah, 2013. *Asuhan Kebidanan Postpartum*. Refika Aditama. Bandung

Nursalam. 2013. *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta

### Rahmawati, A.“The Optimization Of Breastfeeding Father’s Role Through Father Prenatal Education.*Journal ners and midwifery*. Vol.3, No. 2, November 2016. Hal 101-106.

Reck, C., Stehle, E., Reinig, K., dan Mundt, C. 2012. Maternity Blues as A Predictor of DSM-IV Depression and Anxiety Disorders in The First Three MonthsPostpartum. *Journal of Affective Disorders*,113: 77 –87.

Ridwan.2009. *Metode&tehnik menyusun proposal penelitian*. Alfabeta. jakarta

Roesli. 2000. *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Yogyakarta. Diva Press.

Roesli. 2004. *Mengenal ASI Eksklusif*. Trubus Agriyawidya.Jakarta

Sari dan Tia komala . 2015. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kegegalan ASI eksklusof di wilayah puskesmas pringapus kabupaten semarang tahun 2015*. diakses tanggal 17 mei 2016.

Somerville, S., Dedman, K., Hagan, R., Oxnam, E., Wettinger, M., Byrne, S., Coo, S., Doherty, dan D., Page, A.C. 2014.*Skala Skenario Kecemasan Perinatal: pengembangan dan validasi awal. Arsip Kesehatan Mental Wanita, DOI: 10.1007 / s00737-014-0425-8.*

Stuart, G. W dan Sudden, S. J. 2007. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. EGC. Jakarta

Suliswati, Sumijatun, Anita T.P, Sianturi Y. 2003.*konsep dasar keperawatan jiwa*. EGC. Jakarta

Trismiati.2014. Perbedaan Tingkat Kecemasan antara Pria dan Wanita Akseptor Kontrasepsi Mantap di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta*.Jurnal PSYCHE 1(1)*

Widyastuti, P., (ed). 2005. Epidemiologi Suatu Pengantar, edisi 2. Jakarta : EGC