*Lampiran 1*

# LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN PENELITIAN

Saya Wahida Nuraini NIM. 1612077 adalah mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar,yang sedang melakukan penelitian dengan judul “ Hubungan Peran Ayah ASI *(Breastfeeding Father)* dengan Kecemasan Ibu Postpartum Berdasarkan Teori Model Adaptasi Roy”. Penelitian ini dilaksanakan guna memperoleh gelar sarjana keperawatan. .

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan Hubungan Peran Ayah Asi *(Breastfeeding Father)* dengan Kecemasan Ibu Postpartum di Desa Polaman Kecamatan Dampit Kabupaten Malang. Adapun manfaat dari penelitian ini nantinya dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan dalam pengembangan ilmu keperawatan maternitas khususnya tentang hubungan peran ayah asi*(Breastfeeding Father)* dengan kecemasan ibu postpartum, sebagai data dasar bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti dengan tema yang sama namun dengan sudut pandang yang berbeda, menjadi bukti ilmiah bagi perawat atau tenaga kesehatan lain untuk memberikan edukasi atau informasi kepada ibu postpartum, suami dan keluarga tentang kecemasan ibu postpartum dan pentingnya peran ayah ASI untuk menurunkan kecemasan pada ibu postpartum, menjadi dasar pertimbangan bagi pemegang kebijakan dalam bidang laktasi untuk memasukkan edukasi tentang hubungan peran ayah ASI dan kecemasan ibu postpartum berdasarkan teori model adaptasi roy.

Pengumpulan data dalam penelitian ini akan dilakukan melalui beberapa tahapan. Pertama saya akan menjelaskan kepada saudara tentang hak-hak sebagai responden sebelum pengisian kuesioner dilaksanakan, jika saudara menyetujui permohonan kuesioner selanjutnya saya akan memberikan *informed consent* (lembar persetujuan menjadi responden) untuk ditandatangani, saya akan menjelaskan cara pengisian kuesioner dan akan memberikan waktu dan mendampingi saudara dalam mengisi kuesioner.

Saya mengharapkan kesediaan saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Partisipasi saudara bersifat sukarela dan saudara berhak untuk menolak menjadi responden tanpa sanksi apapun. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas maupun pendapat yang saudara berikan, dan informasi yang didapat hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini saja.

Demikian lembar penjelasan ini saya buat, atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Malang, Desember 2017

Peneliti

Wahida Nuraini

1612077

*Lampiran 2*

**PERNYATAAN KESEDIAAN**

**MENJADI REPONDEN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) :

Usia :

Alamat :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Peran Ayah ASI *(Breasfeeding Father)* dengan Kecemasan Ibu Postpartum Berdasarkan Pendekatan Teori Model Adaptasi Roy” yang akan dilakukan oleh Wahida Nuraini mahasiswi Program Studi Pendidikan Ners Stikes Patria Husada Blitar.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela.

Malang, Desember 2017

Yang Menyatakan

( )

*Lampiran 3*

**Kuesioner Data Demografi**

Judul Penelitian :” Hubungan Peran Ayah ASI *(Breastfeeding Father)* dengan Kecemasan Ibu Postpartum Berdasarkan Pendekatan Teori Model Adaptasi Roy “

Petunjuk Pengisian :

Isilah biodata saudara/i dengan sebenarnya sesuai butir pertanyaan dengan memberi tanda checklist/centang (√) pada pilihan jawaban yang disediakan.

Nama ibu (Inisial) : ..............................................................................................

Usia Ibu : ≤ 20 Tahun 20-30 Tahun ≥ 30 Tahun



Pendidikan Ibu :

Tidak sekolah SD SLTP

SMA/SMK Perguruan Tinggi

Usia Bayi : ≤15 hari ≥ 15 hari ≥ 30 hari

Urutan Kelahiran ke :

1 2 3 ≥3

Memberikan ASI sebelumnya : Ya Tidak

Jenis Persalinan : Normal SC

Hari ke : ....................................... setelah melahirkan (postpartum)

Nama suami (Inisial) : .................................................................................................

Pekerjaan Suami : Petani PNS Wiraswasta

TNI/POLRI Pedagang

Pendidikan Suami :

Tidak sekolah SD SLTP

SMA/SMK Perguruan Tinggi

**KUESIONER**

**BENTUK PERAN AYAH ASI**

Isilah biodata saudara/i dengan sebenarnya sesuai butir pertanyaan dengan memberi tanda checklist/centang (√) pada pilihan jawaban yang disediakan.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **Bentuk Peran Ayah ASI** | **Ya** | **Tidak/**  **tidak pernah** |
| **1.** | **Peran pencari informasi tentang pemberian ASI** | | |
| a | apakah ayah/suami mempunyai persepsi yang benar tentang pemberian ASI ? |  |  |
| b | apakah ayah/suami mencari informasi jika ada yang salah dalam proses menyusui? |  |  |
| **2.** | **Peran keterlibatan pengambilan keputusan dalam pemberian nutrisi bayi** | | |
| c | apakah ayah/suami melarang pemberian makanan atau susu formula kepada bayi sebelum usia 6 bulan ? |  |  |
| d | apakah ayah/suami membantu meningkatkan rasa percaya diri ibu dengan meyakinkan ibu bahwa ASI nya pasti cukup? |  |  |
| e | apakah ayah/suami melibatkan diri untuk mengatasi masalah yang muncul dalam proses menyusui dalam pemberian ASI (Contoh : bayi menangis dll? |  |  |
| **3.** | **Peran keterlibatan dalam proses kelahiran bayi** | | |
| f | apakah ayah/suami memilih tempat persalinan ? |  |  |
| g | apakah ayah/suami mendampingi ibu saat persalinan ? |  |  |
| h | apakah ayah/suami mempunyai inisiatif agar ibu segera memulai proses menyusui sesegera mungkin setelah melahirkan (Inisiai Dini)? |  |  |
| **4.** | **Peran keterlibatan selama pemeriksaan ibu dan bayi pasca melahirkan atau imunisasi** | | |
| i | apakah ayah/suami memilih tempat untuk pemeriksaan setelah ibu melahirkan untuk imunisasi? |  |  |
| j | apakah ayah/suami menemani istri saat melakukan kunjungan pemeriksaan ibu setelah melahirkan untuk imunisasi ? |  |  |
| k | apakah ayah/suami memantau kondisi kesehatan ibu dan bayi ? |  |  |
| **5.** | **Memiliki sikap positif dalam kehidupan berumah tangga** | | |
| l | apakah ayah/suami menjaga keharmonisan keluarga dengan memberikan perhatian tentang apa yang dirasakan ibu ? |  |  |
| m | apakah ayah/suami memberikan pujian saat ibu berhasil menyusui ? |  |  |
| n | apakah ayah/suami memperhatikan dan menyiapkan kebutuhan ibu terutama saat ibu sedang kelelahan (misal : mengambilkan makan)? |  |  |
| o | apakah ayah/suami memahami bahwa ibu mengalami perubahan emosional pada periode setelah melahirkan ? |  |  |
| p | apakah ayah/suami menunjukkan kasih sayang saat istri atau ibu sedang menyusui ? |  |  |
| q | apakah ayah/suami menjalin kerja sama, pengertian dan komunikasi yang baik dengan ibu ? |  |  |
| r | apakah ayah/suami berusaha menciptakan suasana yang gembira untuk ibu dan bayi ? |  |  |
| s | apakah ayah/suami membantu menyelesaikan pekerjaan rumah (seperti: menyapu, merapikan perabot, mencuci dll)? |  |  |
| **6.** | **Peran ketertiban dalam berbagai kegiatan perawatan bayi** |
| t | apakah ayah/suami terlibat dalam perawatan bayi dalam sehari-hari (seperti: membantu menggendong bayi, mengganti popok atau pakaian bayi, memandikan bayi dll)? |  |  |
| u | apakah ayah/suami menemani ibu bangun malam untuk menyusui atau merawat bayi ? |  |  |

**KUESIONER**

**PERINATAL ANXIETY SCREENING SCALE (PASS)**

|  |
| --- |
| **SELAMA BULAN TERAKHIR, Seberapa sering Anda mengalami hal berikut?** |
| Mohon centang tanggapan yang paling dekat menggambarkan pengalaman Anda untuk setiap pertanyaan |

**Keterangan :**

Tidak pernah : setiap hari ibu tidak pernah merasa cemas (0 hari)

Kadang-kadang : merasa cemas kurang lebih dari 15 hari selama satu ulan terakhir (<15 hari)

Sering : merasa cemas kurang dari 30 hari (<30)

Selalu : setiap hari selama satu bulan terakhir merasakan kecemasan (>30 hari)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pertanyaan** | **Tidak pernah** | **Kadang-kadang** | **Sering** | **Selalu** |
| 1. | Khawatir dengan bayi / kehamilan |  |  |  |  |
| 2. | Takut bahaya yang akan menimpa bayi |  |  |  |  |
| 3. | Perasaan takut akan mengalami hal buruk |  |  |  |  |
| 4. | Khawatir dengan banyak hal |  |  |  |  |
| 5. | Khawatir dengan sesuatu yang tidak diharapkan akan terjadi |  |  |  |  |
| 6. | Merasa terbebani dengan kegiatan sehari-hari |  |  |  |  |
| 7. | Ketakutan benar-benar kuat tentang berbagai hal, misalnya : jarum, darah, kelahiran, sakit, dll |  |  |  |  |
| 8. | Tiba-tiba muncul perasaan sangat takut (hati tidak tenang ) |  |  |  |  |
| 9. | Memikirkan sesuatu dengan berulang-ulang dan sulit dihentikan atau dikontrol |  |  |  |  |
| 10. | Kesulitan tidur meski saya punya kesempatan untuk tidur |  |  |  |  |
| 11. | Mengharapkan segala sesuatu harus sesuai dengan yang diinginkan |  |  |  |  |
| 12. | Menginginkan sesuatu dengan sempurna |  |  |  |  |
| 13. | Memerlukan segala sesuatu yang terkontrol |  |  |  |  |
| 14. | Kesulitan menghentikan pengecekan atau pengerjaan hal-hal berulang-ulang |  |  |  |  |
| 15. | Merasa gelisah atau mudah kaget |  |  |  |  |
| 16. | Kekhawatiran tentang pemikiran berulang |  |  |  |  |
| 17. | Menjadi 'waspada' atau berhati-hati dengan segala sesuatu |  |  |  |  |
| 18. | Merasa terganggu dengan kenangan berulang, mimpi atau mimpi buruk |  |  |  |  |
| 19. | Khawatir bahwa saya akan mempermalukan diri saya depan orang lain |  |  |  |  |
| 20. | Takut orang lain akan menilai saya secara negatif |  |  |  |  |
| 21. | Merasa sangat tidak nyaman di keramaian |  |  |  |  |
| 22. | Menghindari kegiatan sosial karena saya mungkin gugup |  |  |  |  |
| 23. | Menghindari berbagai hal yang berkaitan dengan perawatan diri sendiri |  |  |  |  |
| 24. | Merasa terpisah dengan diri sendiri atau seperti tidak mengeali diri sendiri |  |  |  |  |
| 25. | Merasa tidak ingat apa yang terjadi |  |  |  |  |
| 26. | Kesulitan menyesuaikan diri dengan yang perubahan terbaru |  |  |  |  |
| 27. | Cemas mencari jalan keluar agar mampu melakukan banyak pekerjaan |  |  |  |  |
| 28. | Berfikir tergesa-gesa sehingga suit berkonsentrasi |  |  |  |  |
| 29. | Takut kehilangan kendali |  |  |  |  |
| 30. | Merasa panik |  |  |  |  |
| 31. | Merasa tidak tenang |  |  |  |  |
| **TOTAL SKOR** | |  |  |  |  |

|  |
| --- |
|  |

*Referensi :*

Somerville,S.,Dedman,K.,Hagan,R.,Oxnam,E.,Wettinger,M.,Byrne,S.,Coo,S.,Doherty,D.,Page,A.C.(2014).*ThePerinatalAnxietyScreeningScale:developmentandpreliminaryvalidation.Archivesof Women’sMentalHealth,*DOI:10.1007/s00737-014-0425-8.

*Lampiran 7*

| **Hasil korelasi UJI SPEARMEN’S**  **Correlations** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | PERAN AYAH ASI | KECEMASAN IBU POSTPARTUM |
| Spearman's rho | PERAN AYAH ASI | Correlation Coefficient | 1,000 | ,392\* |
| Sig. (2-tailed) | . | ,048 |
| N | 26 | 26 |
| KECEMASAN IBU POSTPARTUM | Correlation Coefficient | ,392\* | 1,000 |
| Sig. (2-tailed) | ,048 | . |
| N | 26 | 26 |
| \*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed). | | | | |

*Lampiran 8*

*Crosstabulation* Peran ayah ASI dengan Pendidikan Ayah

|  | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Count | | | | | | | |
|  | | Pendidikan Ayah | | | | | Total |
| tidak sekolah | SD | SLTP | SMK/SMA | Perguruan tinggi |
| Peran Ayah | cukup | 0 | 0 | 8 | 3 | 3 | 14 |
| kurang | 1 | 1 | 7 | 3 | 0 | 12 |
| Total | | 1 | 1 | 15 | 6 | 3 | 26 |

*Crosstabulation* Peran ayah ASI dengan Pekerjaan Ayah

|  | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Count | | | | | | | |
|  | | Pekerjaan Ayah | | | | | Total |
| Petani | PNS | Wiraswasta | TNI/POLRI | Pedagang |
| Peran Ayah | cukup | 2 | 2 | 7 | 2 | 1 | 14 |
| kurang | 3 | 1 | 7 | 0 | 1 | 12 |
| Total | | 5 | 3 | 14 | 2 | 2 | 26 |

*Crosstabulation* kecemasan ibu dengan pendidikan ibu

| **kecemasan \* pendidikan ibu Crosstabulation** | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Count | | | | | | | |
|  | | pendidikan ibu | | | | | Total |
| tidak sekolah | SD | SLTP | SMK/SMA | perguruan tinggi |
| kecemasan | asimtomatik | 0 | 5 | 5 | 1 | 1 | 12 |
| mild moderate | 1 | 1 | 6 | 6 | 0 | 14 |
| Total | | 1 | 6 | 11 | 7 | 1 | 26 |

*Crosstabulation* kecemasan ibu dengan Urutan kelahiran bayi

| **kecemasan ibu \* paritas Crosstabulation** | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Count | | | | | | |
|  | | paritas | | | | Total |
| 1 | 2 | 3 | lebih dari 3 |
| kecemasan ibu | asimptomatik | 8 | 3 | 1 | 0 | 12 |
| mild moderate symtomps | 4 | 5 | 3 | 2 | 14 |
| Total | | 12 | 8 | 4 | 2 | 26 |

*Crosstabulation* kecemasan ibu dengan Usia Ibu

| **Kecemasan \* Usia ibu Crosstabulation** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Count | | | | | |
|  | | Usia ibu | | | Total |
| kurang dari 20 tahun | 20-30 tahun | lebih dari 30 tahun |
| Kecemasan | asimptomatik | 4 | 5 | 3 | 12 |
| mild moderate symtomp | 1 | 8 | 5 | 14 |
| Total | | 5 | 13 | 8 | 26 |

*Crosstabulation* kecemasan ibu dengan Usia bayi

| **kecemasan \* Usia Bayi Crosstabulation** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Count | | | | | |
|  | | Usia Bayi | | | Total |
| kurang dari 15 hari | lebih dari 15 hari | leih dari 30 hari |
| kecemasan | asimtomatik | 6 | 5 | 1 | 12 |
| mild moderate | 4 | 4 | 6 | 14 |
| Total | | 10 | 9 | 7 | 26 |

|  |
| --- |

*Crosstabulation* kecemasan ibu dengan jenis persalinan

| **kecemasan ibu \* Jenis persalinan Crosstabulation** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Count | | | | |
|  | | Jenis persalinan | | Total |
| Normal | SC |
| kecemasan ibu | asimptomatik | 10 | 2 | 12 |
| mild moderate symtomps | 12 | 2 | 14 |
| Total | | 22 | 4 | 26 |

*Crosstabulation* kecemasan ibu dengan pengalaman memberikan ASI sebelumnya

| **kecemasan ibu \* Pengalaman memberikan ASI sebelumnya Crosstabulation** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Count | | | | |
|  | | Pengalaman memberikan ASI sebelumnya | | Total |
| ya | tidak |
| kecemasan ibu | asimptomatik | 4 | 8 | 12 |
| mild moderate symtomps | 9 | 5 | 14 |
| Total | | 13 | 13 | 26 |

Tabulasi silang

| **PERAN AYAH ASI \* KECEMASAN IBU Crosstabulation** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Count | | | | |
|  | | KECEMASAN IBU | | Total |
| ASIMPTOMATIK | MILD MODERATE SYMTOMP |
| PERAN AYAH ASI | CUKUP | 4 | 10 | 14 |
| KURANG | 8 | 4 | 12 |
| Total | | 12 | 14 | 26 |