**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN *BODY***

***IMAGE* (CITRA TUBUH) PADA MAHASISWI REMAJA AKHIR DI STIKES**

**PATRIA HUSADA BLITAR**

**Diajukan guna memperoleh gelar sarjana keperawatan**

****

**VEBRIANA D DA CRUZ SALU**

**NIM. 1411028**

**Program Studi Pendidikan Ners**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**PATRIA HUSADA BLITAR**

**2018**

**LEMBAR PERNYATAAN**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Vebriana Delourdes Da Cruz Salu

Nim : 1411028

Program Studi : Pendidikan Ners

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa:

* Penelitian ini merupakan hasil karya sendiri bukan menjiplak atau plagiat dari karya ilmiah orang lain.
* Hasil penelitian yang terdapat di dalamnya merupakan hasil pengumpulan data subyek peneliti yang sebenarnya tanpa manipulasi.

Apabila pernyataan diatas tidak benar saya sanggup mempertanggungjawabkan sesuai peraturan yang berlaku dan dicabut gelar atau sebutan yang saya peroleh selama menjalankan pendidikan di STIKes Patria Husada Blitar.

Blitar, Maret 2018

Yang Menyatakan,

Vebriana D D Salu NIM.1411028

**LEMBAR PERSETUJUAN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Judul | : | HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN *BODY IMAGE* REMAJA AKHIR PADA MAHASISWI DI STIKES PATRIA HUSADA BLITAR.  |
| Ditulis oleh | : | Vebriana Delourdes Da Cruz Salu |
| NIM | : | 1411028 |
| Program Studi | : | Pendidikan Ners |
| Perguruan Tinggi | : | Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar |

Telah dilakukan ujian skripsi pada tanggal Juni 2018

|  |  |
| --- | --- |
|  Pembimbing 1,Anita Rahmawati,M.Kep. NIK.180906049 |  Pembimbing 2,Sandi Alfa WigaArsa, M.Kep.,Ns. NIK. 180906053 |
| Mengetahui,Ketua Program Studi Pendidikan NersSTIKes Patria Husada BlitarYeni Kartika Sari,M.Kep.NIK. 180906024 |
|  |

**LEMBAR PENGESAHAN**

Judul : HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN *BODY IMAGE* REMAJA AKHIR PADA MAHASISWI DI STIKES PATRIA HUSADA BLITAR.

Ditulisoleh : Vebriana Delourdes Da Cruz Salu

NIM : 1411028

Program Studi : Pendidikan Ners

Perguruantinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar

Telah diuji dalam sidang ujian skripsi pada tanggal Juli 2018



Ketua Penguji : Bisepta Prayogi, M.Kep.

Anggota Penguji : 1. Anita Rahmawati,M. Kep.

2. Sandi Alfa Wiga Arsa, M.Kep., Ns

3. Erni Setiyorini, M. Kep

**UCAPAN TERIMA KASIH**

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN *BODYIMAGE*REMAJA AKHIR PADA MAHASISWI STIKES PATRIA HUSADA BLITAR”.

Mulai perencanaan sampai dengan penyelesaian penelitian ini, penulis telah banyak mendapatkan bantuan - bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak sebagai berikut:

1. Basar Purwoto, S.Sos,.M.Si, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Patria Husada Blitar.
2. Yeni Kartika Sari, M.Kep.,Ns selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ners STIKes Patria Husada Blitar.
3. Anita Rahmawati, M.Kep dan Sandi Alfa Wiga Arsa, M.Kep.,Ns yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ketua pengujiBisepta Prayogi, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan dan kritikan yang sifatnya membangun tersusunnya skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen yang telah mengasuh serta memberikan bekal ilmu, selama penulis kuliah pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Patria Husada Blitar.
6. Kedua orang tua bapak Yakobus Salu dan mama Demetriana Tael, keluarga, sahabat dan teman- teman semuanya yang telah memberikan dorongan dan doa restu, baik moral maupun material selama penulis menuntut ilmu.
7. Rekan-rekan dari semester 8 yang telah membantu serta banyak memberikan kritik dan saran dalam rangka penyelesaian usulan penelitian ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut di atas. Penelitian ini tentu saja masih jauh dari sempurna, untuk itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diharapkan untuk penyempurnaan. Kepada peneliti lain mungkin masih bisa mengembangkan skripsi ini pada ruang lingkup yang lebih luas dan analisis yang lebih tajam. Akhir kata semoga penelitian ini bisa memberikan manfaat bagi penulis sendiri pada khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Blitar, Juli 2018

Penulis,

Vebriana D D Salu

NIM. 1411028

**DAFTAR ISI**

Halaman

Sampul i

Lembar Pernyataan ii

Lembar Persetujuan iii

Lembar Pengesahan iv

Ucapan Terimakasih v

Daftar Isi vi

Daftar Gambar viii

Daftar Tabel ix

Abstrak x

Abstract xi

**BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 5

1.3 Tujuan Penelitian 5

1.3.1 Tujuan Umum 5

* + 1. Tujuan Khusus 5

1.4 Manfaat Penelitian 5

1.4.1 Manfaat Teoritis 5

1.4.2 Manfaat Praktis 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Indeks Masa Tubuh (IMT) 7

2.1.1 Definisi Indeks Masa Tubuh (IMT) 7

2.1.2 Pengukuran Indeks Masa Tubuh(IMT) 7

2.1.3 Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT) 8

2.1.4 Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Indeks Masa Tubuh (IMT) 10

2.2 Konsep *Body Image* 12

2.2.1 Definisi *Body Image*  12

2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Body Image*  13

2.2.3 Pengukuran *Body Image*  14

2.2.4 Dimensi *Body Image*  14

2.2.5 Klasifikasi *Body Image* 15

2.3 Konsep Remaja 16

2.3.1 Definisi Remaja 16

2.3.2 Klasifikasi Usia Remaja 16

2.3.3 Perkembangan Remaja 17

2.3.4 Tugas Perkembangan Remaja 18

2.3.5 Tingkah Laku Pada Remaja 19

2.3.6 Ciri Remaja 20

2.3.7 Perilaku Makan Remaja 22

2.4 Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan *Body Image* (Citra Tubuh) 22

2.5 Kerangka Konsep 24

**BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian 25

3.2 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 25

3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian 25

3.2.2 Definisi Operasional 26

3.3 Populasi Dan Sampel 27

3.3.1 Populasi 27

3.3.2 Sampling 27

3.3.3 Sampel 27

3.4 Instrumen Penelitian 28

3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian 30

3.6 Prosedur Pengumpulan Data 30

3.7 Pengolahan Data 31

3.8 Analisa Data 32

3.9 Etika penelitian 32

**BAB 4 PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian 34

4.1.1 Karakteristik lokasi Penelitian 34

4.1.2 Data Umum 34

4.1.3 Data Khusus 35

4.2 Pembahasan 37

4.2.1 Indeks Masa Tubuh Pada Mahasiswi Akhir 37

4.2.2 Body *Image* Pada Mahasisiwi Akhir 39

4.2.3 Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan *Body Image*  40

**BAB 5 PENUTUP**

5.1 Kesimpulan 43

5.2 Saran 43

**DAFTAR PUSTAKA**

**DAFTAR GAMBAR**

Halaman

2.5 Gambar Kerangka konsep 24

**DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional 26

Tabel 4.2 Usia, Program Studi dan tempat tinggal mahasiswi remaja akhir di

 STIKes Patria Husada Blitar 35

Tabel4.3 Indeks Masa Tubuh mahasiswi remaja akhir di Stikes Patria Husada Blitar 35

Tabel 4.4 *Body Image* mahasiswi remaja akhir di STIKes Patris Husada 36

Tabel 4.5 Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan *Body Image* mahasiswi Remaja akhir di STIKes Patria Husada 36

ABSTRAK

Pola makan seseorang dapat mempengaruhi indeks masa tubuh seseorang, Indeks Masa Tubuh yang abnormal salah satunya dapat mempengaruhi *body image*. Setiap individu memiliki respon yang berbeda-beda terhadap indeks masa tubuhnya. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara Indeks Masa Tubuh dengan *Body Image* mahasiswi di STIKes Patria Husada Blitar. Desain penelitian yang di gunakan dalam penelitian ini adalah *korelational*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 96 responden. Dengan menggunakan teknik *purposive Sampling* dengan kriteria inklusi remaja putri akhir (17-25 tahun) yang tercatat sebagai mahasiswi di STIKes Patria Husada Blitar, bersedia menjadi responden penelitian dan didapatkan 49 sampel. Variabel dependen penelitian adalah Indeks Masa Tubuh sedangkan variable independent penelitian adalah *body image*. Uji analisis data dengan menggunakan *somers’d*. Hasil penelitian menunjukan bahwa 32 responden (63%) memiliki indeks masa tubuh normal dan 29 responden (59%) memiliki *body image* positif. Hasil Analisa dengan *uji somers’d* menunjukan nilai p=0,000 dengan d=0,610 yang berarti adanya hubungan yang signifikan antara Indeks Masa Tubuh dengan *body image* mahasiswi remaja akhir di STIKes Patria Husada Blitar. Diharapkan remaja selalu memperhatikan pola makan untuk menjaga indeks masa tubuh selalu normal agar memiliki *body image* yang positif.

Kata kunci : Indeks Masa Tubuh, *Body Image*, Remaja Akhir.

ABSTRACT

A person’s diet may affect one’s body mass index, an abnormal Body Time Indeks one of which can affect the *body image*. Each individual has a different response to the body mass index. The purpose of this research is to know the relationship between Body Index and *Body Image* of late teenage student at STIKes Patria Husada Blitar. The research design used in this research was *correlationa*l. The population in this study was 96 respondents. The sample was 49 respondents taken by *purposive sampling*with the inclusion criteria of late adolescent girl (17-25 years old) who are registered as student at Patria Husada Blitar, are willing to become research respondets. The dependent variable of the research variabel was the *body image*. The data analysis used *somers’d*. The result showed 32 respondent (63%) had normal body mass index and 29 respondent (59%) had positive *body image*. The result of the analysis with the *somers’d* test showed the value of p= 0,000 with d= 0,610 which meant there was a significant correlation between body mass index with *body image* of late adolescents’ students in STIKes Patria Husada Blitar. It expected that adolescents always pay attention to diet to maintain body mass index to be normal in order to have a positive *body image.*

Keywords : Body Mass Indeks, *Body Image*, Teenage youth final.