**BAB 5**

**PENUTUP**

**5.1 Kesimpulan**

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah

1. Indeks Masa Tubuh mahasiswi remaja akhir di STIKes Patria Husada Blitar, yaitu 31 orang (63 %) normal, 10 orang (21%) kurus, 4 orang (8%) *overweight* dan 4 orang (8%) obesitas.
2. *Body Image* mahasiswi remaja akhir di STIKes Patria Husada Blitar, 29 orang (59 %) positif dan 20 orang (41%) negatif.
3. Ada Hubungan antara Indeks Masa Tubuh dengan *Body Image*mahasisiwi remaja akhir di STIKes Patria Husada Blitar.

**5.2 Saran**

1. Bagi mahasiswi di STIKes Patria Husada Blitar

Diharapkan bagi mahasiswi remaja STIKes Patria Husada Blitar agar selalu selalu menjaga Indeks Masa Tubuh agar tetep memiliki *Body Image* yang selalu positif.

1. Bagi institusi

Diharapkan dari hasil penelitian ini pihak institusi dapat berkontribusi dengan membangun kantin sehat agar para mahasiswi tetap terkontrol pola sehingga membantu mahasiswi menjaga Indeks Masa Tubuh agar tetap normal.

1. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang mengunakan tema penelitian ini, disarankan untuk menggunakan desain penelitian yang berbeda, Misalnya faktor-faktor lain yang mempengaruhi *Body Image*, sehingga dapat diketahui faktor lainya yang mempengaruhi *Body Image*.

**DAFTAR PUSTAKA**

Anastasia, 2016.*Body Image* berhubungan dengan dengan indeks masa tubuh pada vegetarian putri. *Jurnal gizi Indonesia*. 2 (2): 113-119

Astutu. 2011. *Psikologi remaja*. Jakarta: PT. Grasindo.

Chairiah, Putri. 2012. Hubungan Gambaran *Body Imege* Dan Pola Makan Remaja Putri. *Skripsi*.Jakarta: Universitas Indonesia.

Destiara, Filsa dkk.2017. Hubungan Indeks Masa Tubuh Dan *Body Image*.*Jurnal Keperawatan.* 2 (3): 21-31.

Dewi.2015. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC

Elisabeth. 2015. Hubungan pola makan dengan Indeks Masa Tubuh (IMT). *Skripsi*. Sumatra Utara: Universitas Sumatra Utara.

Hill J. O. 2005. *Obesity : Etiology in Modern Nutrition in Health and Diesease*. USA : Lippincot Wiliams.

Hidayat, 2010.*Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Hurlock. 2006. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi Kelima, Jakarta; Erlangga.

Jomes, Joyce dkk. 2009. *Prinsip- prinsipSainsUntukKeperawatan*. Jakarta: Selemba Medika.

Kemenkes. 2013. Pola hidup. Di http;//www.depkes.go.id.Diakses pada Maret 2018.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2009. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Depertemen Republik Indonesia.

Lailani, T. dkk. 2013. Indeks Masa Tubuh. *Jurnal Keperawatan*. 7 (4): 31.

Maret&Desi.2012. Gangguan Body Image DenganAktivitas Olahraga.*Jurnal Keperawatan*. 2 (2): 203-209.

Mukhlis, Akhmad. 2013. Berpikir Positif Pada Ketidakpuasan Terhadap Citra Tubuh. *Jurnal Psikologi Islam (JPI)*. 10 (1): 1-8.

Notoatmojo, S. 2012. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Selemba Medika.

Oktaviani, Dwi dkk.2012. *Fast Food*, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja, Indeks Masa Tubuh (IMT). *JurnalKesehatan Masyarakat*. 1 (2): 1-8.

Poltekes Depkes. 2009*. Kesehatan Remaja Problem Dan Solusi*. Jakarta: Selemba Medika.

Sarwono. 2012. *Psikologi Remaja*. Jakarta: rajawalipers

Tarwoto & Wartonah.2006. *DasarManusia Dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Widianti & Aryu. 2012. *Efek Pendidikan Gizi Terhadap Perubahan Konsumsi dan Indeks Masa Tubuh Pada Remaja Kelebihan Berat Badan*. *Skripsi.* Semarang: UNDIP