**BAB 5**

**SIMPULAN DAN SARAN**

**5.1 Simpulan**

Kesimpulan dari penelitian ini adalah

1. Terdapat 1 responden atau sebesar 14,3 % pada skala nausea ringan, 2 responden atau sebesar 28,6% pada skala *nausea* sedang, dan 4 responden atau sebesar 57,1 % pada skala *nausea* berat
2. Terdapat 4 responden atau sebesar 57,1 % pada skala *nausea* ringan, 2 responden atau sebesar 28,6% pada skala *nausea* sedang, dan 1 responden atau sebesar 14,3 % pada skala *nausea* berat.
3. Jumlah responden sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi *peppermint* pada skala *nausea* ringan mengalami peningkatan yaitu dari 1 pasien (14,3%) menjadi 4 pasien (57,1%) dan pada skala *nausea* berat mengalami penurunan yaitu dari 4 pasien (57,1 %) menjadi 1 pasien (14,3%). Dari uji statistik non-parametrik *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan bahwa nilai signifikansi 0,014. Sehingga hipotesis diterima yang artinya ada pengaruh pemberian aromaterapi *peppermint* terhadap *nausea* pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* dengan anestesi spinal.

**5.2 Saran**

**5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan STIKes Patria Husada Blitar**

Hasil penelitian ini dapat menambah literatur tentang keperawatan medikal bedah pada pasien perioperatif.

**5.2.2 Bagi Rumah Sakit**

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan masukan untuk RSD Mardi Waluyo Blitar sebagai terapi komplementer untuk meningkatkan pelayanan bagi pasien yang mengalami *nausea*.

**5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini dapat dijadikan data dasar bagi peneliti yang akan mengambil judul serupa atau meneliti pengaruh aromaterapi *peppermint* dengan komplikasi lain dari *post* operasi *sectio caesarea* dengan spinal anestesi seperti sakit kepala dan nyeri.