**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran hasil penelitian tentang pengaruh massage tehnik effleurage terhadap kenyaman pada pasien imobilisasi di RSK Budi Rahayu Blitar.

**5.1 Simpulan**

Berdasarkan data dan hasil penelitian yang telah dilakukan pada tanggal 24 April sampai dengan 14 Mei 2017 di RSK Budi Rahayu Blitar dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Skor rata-rata kenyamanan pada pasien imobilisasi sebelum diberikan intervensi

MTE adalah 44,67.

2. Skor rata-rata kenyamanan pada pasien imobilisasi sesudah diberikan intervensi

MTE adalah 56,07.

3. MTE memberikan pengaruh terhadap kenyamanan pasien imobilisasi di RSK Budi

Rahayu Blitar sebab diperoleh nilai p = 0,000.

**5.2 Saran**

5.2.1. Bagi Institusi Rumah Sakit

1. MTE dapat dijadikan sebagai salah satu kompetensi bagi perawat dalam upaya meningkatkan kenyamanan pasien imobilisasi.

57

58

2. Bila perawat atau tenaga kesehatan di unit rawat inap terbatas atau pasien akan pulang, dapat menganjurkan keluarga pasien untuk ikut serta dalam upaya meningkatkan kenyamanan pasien dengan mengedukasi atau mensosialisasikan tehnik dan cara MTE sehingga dapat meningkatkan kenyamanan pasien dan proses penyembuhan atau pemulihan menjadi lebih cepat.

5.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Dapat dijadikan sebagai acuan peneliti selanjutnya untuk mengetahui pengaruh tentang MTE yang lain terutama pada penyakit neurosensorik atau pasien geriatri.

2. Dapat dijadikan sebagai acuan peneliti selanjutnya untuk mengkombinasikan MTE

dengan tehnik *massage* lainnya.

**DAFTAR PUSTAKA**

Achir Yani S. Hamid dan Kusman Ibrahim. 2017. Pakar *Teori Keperawatan dan*

*Karya Mereka*, Edisi 8. Singapore: Elsevier

Alligood, Martha Raile. 2014. *Nursing Theorists and Their Work*, 8th edition.

Singapore: Elsevier

Chen, Wei Ling et all. 2013. *Effect of Back Massage Intervention on Anxiety, Comfort, and Physiologic Responses in Patients with Congestive Heart Failure*. Taiwan

Comfort Line : Comfort Questionnaires diakses [www.thecomfortline.com/resources/cq.html](http://www.thecomfortline.com/resources/cq.html)

Johnson, Carroll. 1988. *Activity Intolerance, Definition, Defining Characteristics, Related Factors, Proceedings of The Eighth Conference North American Nursing Diagnosis Association*, p.543.

Kolcaba, Katharine. 2003*. Comfort Theory and Practice: A Vision for Holistic Health*

*Care and Research*. New York: Springer Publishing Company

Lewis, et all. 2011. *Medical-Surgical Nursing Assessment and Management of Clinical Problems*, 8th edition. United States of America: Elsevier Mosby. p.334-335

Lowe, Whitney W. 2003. *Orthopedic Massage Theory and Technique*. USA: Mosby Meridean L. et all. 2011. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*, Edisi II. Jakarta: EGC Mohebbi Z, et all. 2014. *A RCT: The Effect of Back Massage on Blood Pressure in*

*The Patients with Primary Hypertention in* 2012-2013, diakses [http://ijcbnm.sums.ac.ir](http://ijcbnm.sums.ac.ir/)

Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika

Perry and Potter. 2010. *Fundamental Keperawatan*, Edisi 7 Buku 2. Jakarta: Salemba

Medika

59

60

Perry and Potter. 2010. *Fundamental Keperawatan*, Edisi 7 Buku 3. Jakarta: Salemba

Medika

Setyawati, Emiliana Indah Eko. 2015. *Tesis Pengaruh Massage Tehnik Effleurage Menggunakan Minyak Zaitun dan Minyak Atsiri Terhadap Insiden Luka Tekan Pasien Imobilisasi Di RSK*. Jakarta: STIKes Sint Carolus

Shinde, Mahadeo B and Anjum, Shabana. 2014. *Effectiveness of Slow Back Massage*

*on Quality of Sleep among ICU Patent’s.* India

Sigalingging, Ganda. 2010. *Buku Panduan Laboratorium Kebutuhan Dasar Manusia*.

Jakarta: EGC

Stanley, Mickey and Gauntlett, Patricia. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*

*Edisi II*. Jakarta: EGC.

Tamher S dan Noorkasiani. 2011. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan*

*Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Tritton, Brian 1993. *Massage and Myotherapy*. Victoria: TAFE