**BAB III**

**METODE PENELITIAN**

Metodologi penelitian adalah salah satu cara yang dilakukan dalam penelitian, metodologi penelitian terdapat beberapa yang dibahas seperti variable penelitian, rancangan penelitian, teknik penelitian, hasil penelitian (Hidayat, 2017).

* 1. **Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *One Group Pretest Postest Desain* dengan rancangan *pre-test and post-test*, yaitu desain penelitian yang terdapat pre-test sebelum dilakukan perlakuan dan post-test sesudah dilakukan perlakuan. Dengan demikian dapat diketahui terdapat perbandingan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan.

* 1. **Populasi,Sampel, Dan Sampling**
     1. **Populasi**

Populasi merupakan keseluruhan responden dengan menggunakan semua karakteristik pada responden untuk diteliti (Hidayat, 2017). Populasi pada penelitain ini adalah ibu yang mempunyai anak usia 1-3 tahun di wilayah kerja Puskesmas Gandusari dengan jumlah responden sebanyak 30.

* + 1. **Sampel**

Sampel merupakan sebagian dari populasi yang akan dilakukan penelitian, sampel ini sendiri bertujuan untuk mempelajari sifat-sifat tertentu responden yang akan dideteksi karena peneliti tidak memungkinkan untuk melakukan penelitian semua populasi (Hidayat, 2017).

Besar sampel yang digunakan sebanyak 30 responden ibu yang memiliki anak usia 1-3 tahun dari total populasi ibu yang memiliki anak usia 1-3 tahun di wilayah kerja Puskesmas Gandusari di dusun sukosewu.

* + 1. **Sampling**

Sampling merupakan proses seleksi kebutuhan dari populasi untuk mendapatkan populasi yang akan mewakili dari beberapa populasi dengan menggunakan sampel yang sesuai (Nursalam, 2016). Teknik yang digunakan adalah *total sampling,* yang merupakan populasi di suatu tempat penelitian yang dimana pengambilan jumlah sampel sama dengan populasi, jumlah sampel yang digunakan yaitu 30 responden dari keseluruhan populasi.

* 1. **Identifikasi Variable**
     1. **Variable Independen**

Variabel independen dalam penelitian ini yaitu pendidikan kesehatan manfaat daun kelor.

* + 1. **Variable Dependen**

Variabel dependen dalam melakukan penelitian ini yaitu pengetahuan ibu tentang manfaat daun kelor untuk meningkatkan berat badan pada anak usia 1-3 tahun.

* 1. **Definisi Operasional**

Definisi Operasional adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari objek atau kegiatan yang memiliki variasi tertentu yang telah di tetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiono,2015).

**Table 3.1 Definisi operasional**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Variabel | Definisi operasional | Parameter | Instrumen | Kategori |
| Independen:  Pendidikan kesehatan | Memberikan pendidikan kesehatankepada ibu yang mempunyai anak usia 1-3 tahun tentang pemanfaatan daun kelor untuk meningkatkan berat badan. | * Pengertian daun kelor * Kandungan dalam daun kelor * Manfaat daun kelor * Gizi seimbang | Leaflet | - |
| Dependen:  pengetahuan ibu tentang manfaat daun kelor untuk meningkatan berat badan anak usia 1-3 tahun | Pengetahuan yang dimiliki oleh ibu untuk pemanfaatan daun kelor untuk meningkatkan berat badan anak usia 1-3 tahun | * Pengertian daun kelor * Kandungan dalam daun kelor * Manfaat daun kelor * Gizi seimbang | kuesioner | Ordinal |

* 1. **Waktu Penelitian**

Penelitian ini dimulai pada tanggal 26 Oktober 2022.

* 1. **Tempat penelitian**

penelitian ini dilakukan di dusun Sukosewu di desa Gandusari di wilayah Kerja Puskesmas Gandusari.

* 1. **Pengelolahan dan analisis data**
     1. **Instrumen**

Instrumen merupakan alat yang digunakan untuk mengumpulkan data penelitian yang berdasar dari konsep, konstruk, dan variabel (masturah & anggita, 2018). Penelitian ini menggunakan kuesioner dan leaflet

* + 1. **Prosedure penelitian**
    2. Prosedur penelitian

1. Mengurus izin kepada institusi STIKes Patria Husada Blitar
2. Mengajukan penelitian kepada puskesmas Gandusari
3. Menjelaskan kepada calon responden tentang penelitian dan apabila bersedia menjadi responden maka dipersilahkan untuk menandatangani inform consen
4. Peneliti memberikan kuesioner sebelum dilakuakan edukasi
5. Dalam waktu 3 menit peneliti meminta ibu untuk mengumpulkan kuesioner
6. Peneliti membagikan leaflet
7. Peneliti melakukan pendidikan kesehatankepada responden tentang manfaat daun kelor untuk meningkatkan berat badan pada anak usia 1-3 tahun
8. Peneliti membagikan kembali kuesioner setelah dilakukan edukasi
9. Setelah responden selesai mengisi kuesioner, meminta ibu untuk mengumpulkan kuesioner
10. Peneliti melakukan analisa dan penyusunan hasil penelitian
    * 1. **Metode analisa data**

Dalam penelitian ini, analisa data yang digunakan untuk menguji normalitas data adalah menggunakan uji *Shapiro-Wilk*

* 1. **Etika penelitian**
     1. **Anonymity**

Peneliti harus menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian, peneliti tidak mencantumkan nama responden pada lembar observasi, hanya diberikan kode pada masing-masing lembar observasi.

* + 1. **Confidentiality**

Kerahasiaan informasi yang diberikan oleh subjek dijamin peneliti, hanya pada kelompok tertentu data yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.

* + 1. **Informed consent**

Lembar persetujuan diberikan kepada subjek yang akan diteliti kemudian peneliti menjelaskan kepada responden mengani maksud dan tujuan penelitian yang akan dilakukan serta dampak yang akan terjadi. Jika responden bersedia maka harus bersedia menandatangani lembar persetujuan tersebut, jika menolak peneliti tidak boleh memaksa dan harus tetap menghormati hak nya.

* + 1. **Bebas dari penderitaan**

Penelitian ini dilaksanakan tanpa mengakibatkan penderitaan pada subjek