**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU**

**DI PUSKESMAS WLINGI KABUPATEN BLITAR Diajukan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**Herlina Wahyuni**

**NIM. 1612059**

**Program Studi Pendidikan Ners**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PATRIA HUSADA BLITAR**

**2018**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : HERLINA WAHYUNI NIM : 1612059

Program Studi : Pendidikan Ners

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan bukan menjiplak atau plagiat dari karya ilmiah orang lain.

Apabila pernyataan diatas tidak benar, saya sanggup mempertanggungjawabkan sesuai peraturan yang berlakudan dicabut gelar atau sebutan yang saya peroleh selama menjalankan pendidikan di STIKes Patria Husada Blitar.

Blitar, 05 Februari 2018

Yang menyatakan,

HERLINA WAHYUNI NIM : 1612059

ii

Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS WLINGI KABUPATEN BLITAR

Ditulis Oleh : HERLINA WAHYUNI NIM : 1612059

Program Studi : Pendidikan Ners

Perguruan Tinggi : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PATRIA HUSADA BLITAR

Dapat diuji dalam Sidang Ujian yang dilaksanakan pada tanggal

14 Februari 2018

Blitar, 05 Februari 2018

Pembimbing I

Bisepta Prayogi, M.Kep



NIK. 180906050

Pembimbing II



Nawang W, M.Kep., Ns

NIK. 180906046

MENGETAHUI

Ketua Program Studi Pendidikan Ners

STIKes Patria Husada Blitar



Yeni Kartika Sari, M.Kep., Ns

NIK. 180906024

iii

Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS WLINGI KABUPATEN BLITAR

Ditulis Oleh : Herlina Wahyuni

NIM : 1612059

Program Studi : Pendidikan Ners

Perguruan Tinggi : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PATRIA HUSADA BLITAR

Telah diuji dalam Sidang Ujian yang dilaksanakan pada tanggal

14 Februari 2018

Ketua Penguji Yeni Kartika Sari, M.Kep., Ns .... ........ Anggota Penguji 1. Bisepta Prayogi, M.Kep . ......

..........................

........................

.....................



2. Nawang W, M.Kep., Ns .. .......

3. Eko Wahyudi, S.KM., M.Kes ....... ...

.......................



iv

Segala puji dan syukur hanya bagi ALLAH SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, penulis menyelesaikan skripsi/karya ilmiah dengan judul **“HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS WLINGI KABUPATEN BLITAR”**

Mulai perencanaan sampai dengan penyelesaian skripsi ini, penulis telah banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak sebagai berikut :

1. Basar Purwoto S. Sos, M.Si, Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Patria Husada Blitar

2. Bisepta Prayogi, M. Kep. Ns dan Nawang W, M.Kep., Ns, yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan Penelitian ini.

3. Bapak ibu dosen yang telah mengasuh serta memberi bekal ilmu, selama kuliah pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Patria Husada Blitar

4. Rekan-rekan yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu memberikan suport dan dukungan maupun saran untuk dalam rangka penyelesaian skripsi / karya ilmiah ini.

5. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, dorongan maupun doa restu, baik moral maupun material selama penyelesaian skripsi / karya ilmiah ini.

6. Para responden penelitian yang telah berperan aktif dalam penyelesaian skripsi / karya ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan Rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan dalam penyusunan skripsi / karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi / karya ilmiah ini masih banyak kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu, penulis membuka diri untuk kritik dan saran yang bersifat positif dan membangun.

Akhirnya, semoga skripsi / karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun orang lain yang membutuhkan.

Blitar, 05 Februari 2018

Penulis

v

Tuberkulosis Paru berdampak pada aspek fisik, psikologis, sosial maupun spiritual yang dapat menurunkan kualitas hidup penderita. Salah satu faktor yang dapat meningkatkan kualitas hidup adalah dukungan sosial. Dukungan Sosial dapat menurunkan beban psikologis sehingga dapat meningkatkan ketahanan tubuh. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup pada penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Wlingi. Desain yang digunakan adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan Sampel dilakukan dengan total sampling dengan sampel sebanyak 15 orang. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Uji statistik menggunakan “*Spearman Rank Corelation*” dengan derajat kepercayaan 95% (α =

0,05) bermakna bila p < 0,05. Dari hasil penelitian didapatkan dukungan sosial tergolong cukup (40% atau 6 responden) dan kualitas hidup tergolong kurang (40% atau 6 responden). Hasil pengolahan data menggunakan uji statistik *Spearman Rank* memiliki nilai korelasi positif sebesar 0,601 yang artinya kekuatan korelasi kuat. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan kualitas hidup penderita Tuberkulosis Paru. Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan keluarga, teman, dan petugas kesehatan untuk memberikan dukungan pada penderita Tuberkulosis Paru.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Kualitas Hidup, Penderita Tuberkulosis Paru

vi

Pulmonary Tuberculosis has a impact on physical, psychological, social and spiritual that can reduce the quality of life of patients. One of the factors that can improve the quality of life is social support. Social support can reduce the psychological burden so as to increase body resilience. This study aimed to determine the relationship of social support with quality of life in patients with Pulmonary Tuberculosis at Puskesmas Wlingi. This study used an analytic correlation cross-sectional approach. Sampling was conducted using total sampling with a sample of 15 people. Research instrument used was a questionnaire. Statistical test using "Spearman Rank Corelation" with a significance level of 95% (α = 0,05) and significant when p <0,05. From the results of the study found that social support is good enough (40% or 6 respondents) and quality of life classified as poor (40% or 6 respondents). From the results of statistical data processing using the Spearman Rank test had positive correlation value of 0,601, which means the strength of the correlation was strong. The result of this study is that there is a significant relationship between social support and quality of life of patients with Pulmonary Tuberculosis. Based on the results of this study, recommended family, friends, and health workers to provide support to patients with Pulmonary Tuberculosis.

Keywords: Social Support, Quality of Life, Pulmonary Tuberculosis Patients

vii

Halaman

Halaman Judul............................................................................................. i Halaman Pernyataan.................................................................................... ii Lembar Persetujuan..................................................................................... iii Lembar Pengesahan .................................................................................... iv Ucapan Terima Kasih.................................................................................. v Abstrak ........................................................................................................ vi Abstract ....................................................................................................... vii Daftar Isi ..................................................................................................... viii Daftar Gambar............................................................................................. x Daftar Tabel ................................................................................................ xi Daftar Lampiran .......................................................................................... xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1.1 | Latar Belakang ....................................................................... | 1 |
| 1.2 | Rumusan Masalah.................................................................. | 5 |
| 1.3 | Tujuan Penelitian ................................................................... | 5 |
|  | 1.3.1 Tujuan Umum ............................................................ | 5 |
|  | 1.3.2 Tujuan Khusus ........................................................... | 5 |
| 1.4 | Manfaat Penelitian ................................................................. | 6 |
|  | 1.4.1 Manfaat Teoritis ......................................................... | 6 |
|  | 1.4.2 Manfaat Praktik.......................................................... | 6 |

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Tuberkulosis ............................................................. 7

2.1.1 Definisi Tuberkulosis ................................................. 7

2.1.2 Klasifikasi Tuberkulosis ............................................ 7

2.1.3 Penyebab Tuberkulosis .............................................. 10

2.1.4 Cara Penularan ........................................................... 11

2.1.5 Patofisiologi ............................................................... 12

2.1.6 Diagnosis Tuberkulosis .............................................. 13

2.1.7 Manifestasi Klinis ...................................................... 17

2.1.8 Pengobatan Tuberkulosis ........................................... 18

2.1.9 Komplikasi ................................................................. 20

2.1.10 Dampak Tuberkulosis ................................................ 21

2.2 Konsep Kualitas Hidup .......................................................... 22

2.2.1 Definisi Kualitas Hidup ............................................. 22

2.2.2 Dimensi Kualitas Hidup............................................. 22

2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup ............. 23

2.2.4 Pengukuran Kualitas Hidup ....................................... 25

2.3 Konsep Dukungan Sosial ....................................................... 25

2.3.1 Definisi Dukungan Sosial .......................................... 25

viii

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2.3.2 | Aspek Dukungan Sosial ............................................. | 26 |
| 2.3.3 | Bentuk Dukungan Sosial ........................................... | 26 |
| 2.3.4 | Sumber Dukungan Sosial........................................... | 28 |
| 2.3.5 | Pengaruh Dukungan Sosial ........................................ | 28 |
| 2.3.6 | Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan |  |
|  | Sosial .......................................................................... | 29 |

2.4 Kerangka Konsep................................................................... 31

2.5 Hipotesis ................................................................................ 32

BAB 3 METODE PENELITIAN

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3.1 | Rancangan Penelitian............................................................. | | 33 |
| 3.2 | Kerangka Kerja ...................................................................... | | 34 |
| 3.3 | Lokasi dan Waktu Penelitian ................................................. | | 35 |
| 3.4 | Populasi, Sampel, dan teknik Sampling................................. | | 35 |
|  | 3.4.1 Populasi...................................................................... | | 35 |
|  | 3.4.2 Sampel ....................................................................... | | 35 |
|  | 3.4.3 Teknik Sampling........................................................ | | 35 |
| 3.5 | Variabel Penelitian................................................................. | | 35 |
| 3.6 | Definisi Operasional .............................................................. | | 36 |
| 3.7 | Instrumen Penelitian .............................................................. | | 38 |
| 3.8 | Pengumpulan Data ................................................................. | | 42 |
| 3.9 | Pengolahan Data .................................................................... | | 43 |
| 3.10 | Analisa Data........................................................................... | | 44 |
|  | 3.10.1 Analisa Univariat ....................................................... | | 44 |
|  | 3.10.2 Analisa Bivariat ......................................................... | | 44 |
| 3.11 | Etika Penelitian ...................................................................... | | 45 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | | | |
| 4.1 | Gambaran Umum Puskesmas Wlingi .................................... | | 47 |
| 4.2 | Hasil Penelitian ...................................................................... | | 48 |
|  | 4.2.1 Data Umum................................................................ | | 48 |
|  | 4.2.2 Data Khusus ............................................................... | | 51 |
| 4.3 | Pembahasan ........................................................................... | | 54 |
| 4.3.1  4.3.2  4.3.3 | | Dukungan Sosial pada Pasien Tuberkulosis Paru di  Puskesmas Wlingi ...................................................... Kualitas Hidup pada Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Wlingi ..................................................... Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Wlingi ... | 54  56  59 |
| 4.4 Keterbatasan Penelitian.......................................................... | | | 62 |
| BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN  5.1. Simpulan ................................................................................ | | | 63 |
| 5.2. Saran ...................................................................................... | | | 63 |
| Daftar Pustaka ............................................................................................. | | | 66 |
| Lampiran ..................................................................................................... | | | 70 |

ix

**DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 2.1 Alur diagnosis dan tindak lanjut TB Paru pada pasien

Dewasa ................................................................................ 15

Gambar 2.2 Kerangka Konsep “Hubungan Dukungan Sosial Dengan

Kualitas Hidup Pada Penderita Tuberkulosis Paru

Di Puskesmas Wlingi Kabupaten Blitar” ............................ 31

Gambar 3.1 Kerangka Kerja “Hubungan Dukungan Sosial Dengan

Kualitas Hidup Pada Penderita Tuberkulosis Paru

Di Puskesmas Wlingi Kabupaten Blitar” ............................ 34

x

**DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 2.1 Dosis untuk panduan OAT – KDT kategori 1.......................... 19

Tabel 2.2 Dosis untuk panduan OAT – KDT kategori 2.......................... 20

Tabel 3.1 Definisi Operasional hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup pada penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Wlingi Kabupaten Blitar........................................ 36

Tabel 3.2 Kisi – Kisi Kuesioner Dukungan Sosial................................... 38

Tabel 3.3 Kisi – Kisi Kuesioner Kualitas Hidup ...................................... 40

Tabel 3.4 Respon Skala Pengukuran Kualitas Hidup WHOQOL-BREF 41

Tabel 3.5 Tabel *Skoring* Kualitas Hidup WHOQOL-BREF .................... 42

Tabel 4.1 Program Layanan Puskesmas Wlingi ....................................... 48

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di

Puskesmas Wlingi bulan Januari 2018..................................... 48

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

di Puskesmas Wlingi bulan Januari 2018................................. 49

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status

Pernikahan di Puskesmas Wlingi bulan Januari 2018.............. 49

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan

di Puskesmas Wlingi bulan Januari 2018................................. 50

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di

Puskesmas Wlingi bulan Januari 2018..................................... 50

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial pada Penderita

Tuberkulosis Paru di Puskesmas Wlingi bulan Januari 2018 .. 51

Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup pada Penderita

Tuberkulosis Paru di Puskesmas Wlingi bulan Januari 2018 .. 51

Tabel 4.9 Tabulasi silang antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Wlingi di Puskesmas Wlingi Kabupaten Blitar bulan Januari 2018 ........ 52

Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup pada penderita

Tuberkulosis Paru di Puskesmas Wlingi bulan Januari 2018 .. 52

Tabel 4.11 Tabulasi silang antara kualitas hidup dengan usia pada penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Wlingi Kabupaten

Blitar bulan Januari 2018 ......................................................... 53

xi

Tabel 4.12 Tabulasi silang antara kualitas hidup dengan jenis kelamin pada penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Wlingi Kabupaten Blitar bulan Januari 2018 ....................................... 53

Tabel 4.13 Tabulasi silang antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Wlingi Kabupaten Blitar bulan Januari 2018 ....................................... 54

xii

**DAFTAR LAMPIRAN**

Halaman

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lampiran 1 | Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian................................. | 70 |
| Lampiran 2 | Lembar Pernyataan kesediaan Sebagai Subyek Penelitian .... | 72 |
| Lampiran 3 | Kuesioner Dukungan Sosial dan Kualitas Hidup Pasien  Tuberkulosis di Puskesmas Wlingi Blitar.............................. | 73 |
| Lampiran 4 | Rekap Kuesioner .................................................................... | 82 |
| Lampiran 5 | Uji Statistik ............................................................................ | 83 |