**BAB 5**

**SIMPULAN DAN SARAN**

Penelitian ini telah sesuai tujuan dapat mengidentifikasi hubungan antara hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup pada penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Wlingi Kabupaten Blitar. Berdasarkan uraian penjelasan dari bab sebelumnya maka dapat ditarik simpulan dan saran seperti yang akan dijelaskan sebagai berikut:

**5.1. Simpulan**

Hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Wlingi Kabupaten Blitar dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Dukungan sosial yang dirasakan penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas

Wlingi Kabupaten Blitar adalah cukup yaitu sebanyak 40% atau 6 responden.

2. Kualitas hidup penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Wlingi Kabupaten

Blitar adalah kurang yaitu sebanyak 40% atau 6 responden

3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Wlingi Kabupaten Blitar. Nilai signifikansi *P=0,000* dengan koefisien korelasi 0,601

**5.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka dapat diajukan saran-saran sebagai berikut:

63

1. Bagi praktik keperawatan

Meningkatkan edukasi kepada keluarga dan orang-orang terdekat dari penderita untuk meningkatkan dukungan kepada anggota keluarga yang menderita Tuberkulosis Paru dan untuk mengembangkan desain asuhan keperawatan untuk mengoptimalkan keluarga dan orang-orang terdekat dari penderita dalam meningkatkan dukungan kepada penderita Tuberkulosis Paru seperti dukungan instrumental, informasi, penghargaan, dan emosional.

2. Bagi Keluarga dan Masyarakat

Bagi keluarga dan masyarakat untuk tidak mengucilkan penderita Tuberkulosis Paru tetapi memberikan dukungan kepada mereka untuk menjalani program pengobatan agar mereka lebih bersemangat sehingga kualitas hidup mereka juga meningkat.

3. Bagi Puskesmas

Pihak puskesmas diharapkan selalu meningkatkan pelayanan serta memberikan dukungan kepada penderita Tuberkulosis Paru untuk rutin minum obat teratur dan kontrol kesehatan, serta memberikan semangat dalam menjalani program pengobatan Tuberkulosis. Selain itu dapat dibentuk grup penderita TB untuk meningkatkan dukungan sesama penderita TB sehingga penderita tidak merasa sendirian melainkan ada teman yang sama sama menderita TB Paru.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan tentang dukungan sosial dengan kualitas hidup pada penderita

Tuberkulosis Paru dimana peneliti bisa menambah sasaran responden penelitian sehingga hasil yang didapatkan lebih akurat.

**DAFTAR PUSTAKA**

Angriyani, D. 2008. Kualitas Hidup pada Orang dengan Penyakit Lupus Erythematotus (Odapus). *Skripsi.* Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Surabaya.

Antari, G. 2013. Besar Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Interna RSUP Sanglah. Tesis.

Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.

Jakarta

Dahlan, Sopiyudin**.** 2008. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Salemba.

Jakarta.

Herry, E. 2011. Tingkat Kecemasan, Dukungan Sosial, Dan Mekanisme Koping Terhadap Kelentingan Keluarga Pada Keluarga Dengan TB Paru Di Kecamatan Ciomas Bogor. *Skripsi*. Program Sarjana Institut Pertanian Bogor. Bogor.

Depkes RI. 2008. *Pedoman penaggulangan nasional TBC.* Depkes RI. Jakarta. Dinas Kesehatan Kabupaten Blitar. 2016. Profil Kesehatan Kabupaten Blitar

Tahun 2016.

[*http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL\_KAB\_KOTA*](http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2016/3505_Jatim_Kab_Blitar_2016.pdf)

[*\_2016/3505\_Jatim\_Kab\_Blitar\_2016.pdf.*](http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2016/3505_Jatim_Kab_Blitar_2016.pdf)28 Oktober 2017 (19:00)

Fauzi, Mahmud. 2013. Hubungan Dorongan Keluarga dan Kepuasan Hidup Lansia Berdasarkan Status Perkawinan. *Jurnal Sains dan Praktik Psikologi, I (3)*, 280-294.

Gardner, R.C. 2004. *The Attitude/ Motivation Test: Technical Report.* University of Ontario.

Hakim. 2013. Faktor-faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Pengobatan Pasien HIV Dan AIDS Di Klinik VCT Rsud Kabupaten Kebumen. *pustaka.unpad.ac.id/archives/129436.* 28 Oktober 2017 (19:00)

Harnilawati. 2013. *Pengantar Ilmu Keperawatan Komunitas.* Pustaka As Salam.

Sulawesi Selatan.

Ina, Dewi. 2014. *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Balai Kesehatan Kerja Masyarakat Provinsi Jawa Barat.* Bhakti Kencana Medika. Jakarta

66

Juliandari, N. M., Kusnanto, Hidayati, L. 2014. Hubungan Antara Dukungan Sosial dan *Coping* Stres dengan Kualitas Hidup Pasien TB Paru di Puskesmas Perak Timur Surabaya. *Skripsi.* Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Surabaya.

Kemenkes RI. 2011. *Buku Pedoman Nasional Pengendalian Tuberkulosis.*

Jakarta: Kemenkes.

Kemenkes RI. 2014. Pedoman Nasional Pengendalian Tuberkulosis.

[*www.spiritia.or.id/dokumen/pedoman-tbnasional2014.pdf*.](http://www.spiritia.or.id/dokumen/pedoman-tbnasional2014.pdf) 18 September

2017 (12:00)

Kemenkes RI. 2016. Profil Kesehatan Indonesia.

[*http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/lain-lai/.pdf.*](http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/lain-lai/.pdf)28

Oktober 2017 (19:00)

Kemenkes RI. 2016. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 67

Tahun 2016 Tentang Penanggulangan Tuberkulosis. [*http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\_hukum/PMK\_No.\_67\_ttg\_Pena nggulangan\_Tuberkolosis\_.pdf.*](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No._67_ttg_Penanggulangan_Tuberkolosis_.pdf)28 Oktober 2017 (19:00)

Larasati, T.A. 2012. Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Abdul Moeloek Propinsi Lampung. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Universitas Lampung, Vol.2, No.2, 17-20.*

Maharani, Riane. 2014. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Tb Paru Di Bbkpm Kota Makassar. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Sulawesi Selatan.

Marthan. Mariyono Purwanta. 2006. Hubungan dukungan sosial dengan tingkat

Depresi Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisis. *JIK Vol. 01/No.*

*02/Mei/2006.*

Nimas Ayu & Tri Kurniati Ambarini. 2012. Kualitas Hidup Pada penderita Kanker Serviks Yang Menjalani Pengobatan Radioterapi. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Surabaya.

Nita, Y.R. 2012. *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Tuberkulosis Paru (TB Paru) Di Balai Pengobatan Penyakit Paru (BP4)*. Unit Minggiran. Yogyakarta

Nofitri NFM. 2009. Gambaran Kualitas Hidup Pada Individu Dewasa Berdasarkan Karakteristik Budaya Jakarta*. Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Jakarta

Notoatmodjo. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. PT Rineka Cipta.

Jakarta.

Nuraenah. 2012. Hubungan Dukungan Keluarga Dan Beban Keluarga Dalam Merawat Anggota Dengan Riwayat Perilaku Kekerasan Di RS. Jiwa Islam Klender Jakarta Timur. *Tesis*. Program Magister Ilmu Keperawatan Kekhususan Keperawatan Jiwa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Jakarta.

PDPI. 2006. Pedoman Diagnosis Dan Penatalaksanaan Tuberkulosis Di Indonesia.

[*http://www.klikpdpi.com/konsensus/tb/tb.html.*](http://www.klikpdpi.com/konsensus/tb/tb.html)19 November 2017 (22.00).

Power, M.J. Bullinger,M., HARPER,A., & WHOQOL Group. 2003. *The world Helath Organization WHOQOL-100: Tests of the universality of quality of life in 15 ifferent cultural groups world wide*. Health Psychology.

PPTI. 2012. Jurnal Tuberkulosis Indonesia. Vol 8. *http:// ppti.info/ArsipPPTI/PPTI-Jurnal-Maret-2012.pdf*. 18 September 2017 (12:00)

Sarafino & Smith. 2012. *Health Psychology : Biopsychological Interaction.* 7th

Edition. Wiley

Sarason, I.G., Levine, H.M., Basham, R.B & Sarason, B.R. 1983. *Assesing Social Support : The Social Support Questionaire.* Journal of Personality and Social Psychology*.*

Sekarwiri, E. 2008. Kualitas Hidup Dan Sense Of Community Pada Warga DKI yang Tinggal Di Wilayah Rawan Banjir*. Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Jakarta

Setyo, Ika. 2011. Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis Dalam Konteks Asuhan Keperawatan di RS Paru Batu dan RSU DR. Saiful Anwar Malang Jawa Timur. [*http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20281442-.*](http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20281442-)19 November 2017 (22.00).

Sugiyono. 2007. *Statistika untuk Penelitian*. Alfabeta. Bandung

Suryani. 2014. Analisis Kebutuhan Psikososial Penderita Tuberkulosis Paru

[*https://www.researchgate.net/publication/277847493\_Analisis\_Kebutuhan*](https://www.researchgate.net/publication/277847493_Analisis_Kebutuhan_Psikososial_Penderita_Tuberkulosis_Paru)

[*\_Psikososial\_Penderita\_Tuberkulosis\_Paru*.](https://www.researchgate.net/publication/277847493_Analisis_Kebutuhan_Psikososial_Penderita_Tuberkulosis_Paru) 19 November 2017 (22.00).

Suyono, Slamet. 2001. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, -ed.3-.* Balai Penerbit

FKUI. Jakarta.

Syam, Amir. 2010. Hubungan Antara Kesehatan Spiritual denganKesehatan Jiwa Pada Lansia Muslim di Sasana Tresna Werda KBPR Jakarta Timur. *Tesis.* Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Jakarta

World Health Organization. 2004. The World Health Organization Quality Of

Life (WHOQOL) BREF.

[*www.who.int/substance\_abuse/research\_tools/en/indonesian\_whoqol.pdf*.](http://www.who.int/substance_abuse/research_tools/en/indonesian_whoqol.pdf)

18 September 2017 (12:00)

World Health Organization. 2012. Global tuberculosis report 2012.

[*www.who.int/gho/publications/world\_health\_statistics/EN\_WHS2012\_Full*](http://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/EN_WHS2012_Full.pdf)

[*.pdf*.](http://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/EN_WHS2012_Full.pdf) 28 Oktober 2017 (19:00)

World Health Organization. 2013. Global tuberculosis report 2013.

*apps.who.int/iris/bitstream/10665/81965/1/9789241564588\_eng.pdf*. 28

Oktober 2017 (19:00)

World Health Organization. 2014. Global tuberculosis report 2014.

*apps.who.int/iris/bitstream/10665/112738/1/9789240692671\_eng.pdf.* 28

Oktober 2017 (19:00)