**SKRIPSI**

Hubungan Pengetahuan tentang Prosedur Anestesi Spinal dengan Kecemasan Pasien *Intraoperatif* di RSUD Mardi Waluyo Blitar

****

**DEWI SUPRIH SISWATININGSIH**

**NIM : 1712041**

**Program Studi Pendidikan Ners**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**PATRIA HUSADA BLITAR**

**2018**

**PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Suprih Siswatiningsih

NIM : 1712041

Program Studi : Pendidikan Ners

Menyatakan dengan ini sebenarnya, bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan bukan menjiplak atau plagiat dari karya ilmiah orang lain.
2. Hasil penelitian yang terdapat di dalamnya merupakan hasil pengumpulan data dari subjek penelitian yang sebenarnya tanpa manipulasi.

Apabila pernyataan di atas tidak benar saya sanggup mempertanggung-jawabkan sesuai peraturan yang berlaku

Blitar, Nopember 2018

Yang Menyatakan

**DEWI SUPRIH SISWATININGSIH**

**NIM. 1712041**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

**TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik STIKes Patria Husada Blitar, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Suprih Siswatiningsih

NIM : 1712041

Program Studi : Pendidikan Ners

Universitas : STIKes Patria Husada Blitar

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Patria Husada Blitar Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul “**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PROSEDUR ANESTESI SPINAL DENGAN KECEMASAN PASIEN *INTRAOPERATIF* DI RSUD MARDI WALUYO BLITAR**”, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, STIKes Patria Husada Blitar berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Blitar, 1 Nopember 2018

Yang Menyatakan

**DEWI SUPRIH SISWATININGSIH**

**NIM. 1712041**

LEMBAR PERSETUJUAN

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Judul | : | HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PROSEDUR ANESTESI SPINAL DENGAN KECEMASAN PASIEN *INTRAOPERATIF* DI RSUD MARDI WALUYO BLITAR |
| Ditulis oleh | : | Dewi Suprih Siswatiningsih |
| NIM | : | 1712041 |
| Program Studi | : | Pendidikan Ners |
| Perguruan Tinggi | : | Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar |

Telah disetujui untuk dilakukan Seminar Skripsi pada tanggal 8 Januari 2019

Blitar, 6 Januari 2019

|  |  |
| --- | --- |
| Pembimbing Utama,  **Yeni Kartika Sari, M.Kep.**  NIK. 180 906 024 | Pembimbing Pendamping  **Erni Setiyorini, M.Kep**  NIK. 180 906 016 |
| MENGETAHUI  Ketua Program Studi Pendidikan Ners  STIKes Patria Husada Blitar    **Yeni Kartika Sari, M. Kep.**  NIK. 180906024 | |

LEMBAR PENGESAHAN

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Judul | : | HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PROSEDUR ANESTESI SPINAL DENGAN KECEMASAN PASIEN *INTRAOPERATIF* DI RSUD MARDI WALUYO BLITAR |
| Ditulis oleh | : | Dewi Suprih Siswatiningsih |
| NIM | : | 1712041 |
| Program Studi | : | Pendidikan Ners |
| Perguruan Tinggi | : | Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar |

Telah diuji dalam sidang ujian Skripsi

Pada Tanggal 8 Januari 2019

1. Ketua Penguji :

**Ulfa Husnul Fata, M.Kep.**

1. Anggota Penguji :
   1. **Yeni Kartika Sari , M.Kep.**
   2. **Erni Setiyorini, M.Kep.**
   3. **Agus Jatmiko, S. Kep. Ns.**

**UCAPAN TERIMA KASIH**

Puji syukur kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan hidayah serta nikmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis telah banyak mendapatkan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Basar Purwoto, S. Sos, M.Si., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar.
2. Yeni Kartika Sari, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Patria Husada Blitar.
3. Yeni Kartika Sari, M.Kep. selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsiini.
4. Erni Setiyorini, M.Kep. selaku dosen pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Keluargaku, suami dan anakku serta kedua orang tuaku yang telah memberikan dukungan yang tiada henti.
6. Semua rekan mahasiswa yang telah membantu dalam proses penyusunan Skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan skripsi ini.

Blitar, Januari 2019

Penulis

**ABSTRAK**

Prosedur anestesi spinal untuk pembedahan merupakan stressor karena mengancam integritas tubuh dan jiwa pasien. Kecemasan yang terjadi pada pasien yang menjalani pembedahan dapat terjadi karena kurang pengetahuan tentang prosedur pembiusan yang akan dijalani. Kecemasan yang terjadi dapat berdampak pada perubahan kardiovaskular dan sistem oksigenasi yang dapat mengganggu proses pembedahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang prosedur anestesi spinal dengan kecemasan pasien *intraoperatif.*

Desain penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional.* Populasi pada penelitian ini adalah semua pasien ysng menjalani operasi dengan anestesi spinal di Instalasi Bedah Sentral RSUD Mardi Waluyo Blitar yang berjumlah 35 responden. Jumlah sampel adalah 35 responden yang diperoleh dengan *accidental sampling* Instrumen pengetahuan menggunakan kuesioner dan kecemasan pasien intraoperatif menggunakan instrument dari *DASS 42* yang telah dimodifikasi. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan *Uji Spearman Rho* dengan α= 0,05

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan prosedur anestesi spinal dengan kecemasan pasien *intraoperatif*  dengan p = 0,014.

Pengetahuan tentang prosedur anestesi spinal dibutuhkan guna mendorong responden menggunakan mekanisme koping yang positif dalam mengatasi kecemasan yang dialami. Pengetahuan yang baik menyebabkan mekanisme koping responden menjadi positif yaitu memberikan strategi pemecahan masalah (*problem solving strategies*) dalam mengurangi kecemasan yang dialami. Diharapkan perawat meningkatkan pemberian edukasi pre operasi tentang spinal anestesi agar kecemasan pasien intraoperasi berkurang

Kata Kunci : Pengetahuan, kecemasan, anestesi spinal.

***ABSTRACT***

*The procedure for spinal anesthesia was a stressor because it threatens the patient's body and soul integrity. Anxiety that occurs in patients undergoing surgery can occur due to lack of knowledge about the anesthesia procedure that will be undertaken. Anxiety that occurs can have an impact on cardiovascular changes and oxygenation systems that can interfere with the surgical process. This study aims to determine the relationship between knowledge about spinal anesthesia procedures and intraoperative patient anxiety.*

*The design of this study was a correlation study type cross sectional. This population were all patients who underwent surgery under spinal anesthesia at the Central Surgical Installation of Mardi Waluyo Hospital Blitar. The samples size were 35 respondents. The sampling technique was accidental sampling. Instruments of knowledge using questionnaires and anxiety of intraoperative patients using instruments from modified DASS 42. Data had analyzed using the Spearman Rho Test with α = 0.05*

*The results showed that, there was a relationship between knowledge of spinal anesthesia procedures and anxiety of intraoperative patients with p = 0.014. Knowledge of spinal anesthesia procedures was needed to encourage respondents to use positive coping mechanisms in dealing with anxiety experienced. Good knowledge causes the respondent coping mechanism to be positive, namely to provide problem solving strategies in reducing the anxiety experienced. The need for nurses to increase the provision of education pre operation about spinal anesthesia so that the anxiety of intraoperative patients was reduced*

*Keywords: Knowledge, anxiety, Spinal anesthesia.*

**DAFTAR ISI**

Halaman

Halaman judul i

Pernyataan ii

Pernyataan persetujuan publikasi tugas akhir untuk kepentingan akademis iii

Lembar Persetujuan iv

Lembar Pengesahan v

Ucapan Terima Kasih vi

Abstrak vii

*Abstract* viii

Daftar Isi ix

Daftar Gambar x

Daftar Tabel xi

Daftar Lampiran xii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1 1.2 Rumusan Masalah 4

1.3 Tujuan Penelitian 4

1.4 Manfaat Penelitian 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

* 1. Konsep Pengetahuan 6
  2. Prosedur Anestesi Spinal 15
  3. Konsep Intraopratif 18
  4. Konsep Kecemasan 20
  5. Kerangka Konsep 34
  6. Hipotesis Penelitian 35

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian 36

3.2 Variabel Penelitian 36

3.3 Definisi Operasional 37

3.4 Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian 38

3.5 Kerangka Kerja Penelitian 39

3.6 Instrumen Penelitian 39

3.7 Metode Pengumpulan Data 39

3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian 41

3.9 Metode Pengolahan dan Análisis Data 41

3.10 Etika Penelitian 44

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian 46

4.2 Pembahasan 51

4.3 Keterbatasan 60

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan 61

5.2 Saran 61

DAFTAR PUSTAKA 63

LAMPIRAN – LAMPIRAN 66

### **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

|  |  |
| --- | --- |
| Gambar 2.1 Patofisiologi Kecemasan…………………………………….. | 25 |
| Gambar 2.2 Kerangka konsep hubungan pengetahuan tentang prosedur anestesi spinal dengan kecemasan pada pasien intraoperatif di RSUD Mardi Waluyo Blitar………………………………… | 34 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian…………………………………… | 39 |

### **DAFTAR TABEL**

Halaman

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tabel 2.1 | Respon Fisiologis terhadap Kecemasan…………………….. | | 23 |
| Tabel 2.2 | Respon Perilaku, Kognitif dan Afektif Terhadap Kecemasan… | | 24 |
| Tabel 2.3 | Skoring jumlah dari hasil jawaban tentang kecemasan akan diinterpretasikan………………………………………………. | | 30 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional………………………………………….. | | 37 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin... | 46 | |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi responden berdasarkan umur.................. | 47 | |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pendidikan....... | 47 | |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pekerjaan.......... | 47 | |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi responden berdasarkan jenis operasi...... | 48 | |
| Tabel 4.6 | Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pengalaman operasi di IBS RSUD Mardi Waluyo Blitar............................... | 48 | |
| Tabel 4.7 | Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis pembiusan sebelumnya................................................................................. | 48 | |
| Tabel 4.8 | Pengetahuan pasien tentang prosedur anestesi spinal............. | 49 | |
| Tabel 4.9 | Tingkat kecemasan pasien *intraoperatif.................................* | 49 | |
| Tabel 4.10 | Hubungan pengetahuan prosedur anestesi spinal dengan kecemasan pasien *intraoperatif.................................................* | 50 | |

### **DAFTAR LAMPIRAN**

Halaman

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lampiran 1 | Lembar Permohonan Menjadi Responden........................... | 66 |
| Lampiran 2 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden............................ | 67 |
| Lampiran 3 | Kisi-kisi Kuesioner .............................................................. | 68 |
| Lampiran 4 | Kuesioner.............................................................................. | 69 |
| Lampiran 5 | Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan.............................. | 76 |
| Lampiran 6 | Data Penelitian..................................................................... | 77 |
| Lampiran 7 | Hasil Pengolahan Data SPSS............................................... | 79 |
| Lampiran 8 | Surat-surat perijinan penelitian............................................ | 84 |
| Lampiran 9 | Lembar Konsultasi............................................................... | 87 |