**BAB 3**

**METODE PENELITIAN**

**1. Desain Penelitian**

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah Korelasional, karena dalam penelitian ini bertujuan untuk menemukan ada atau tidaknya hubungan dukungan keluarga dalam pemberian ASI Eksklusif (Nursalam,

2011). Jenis penelitian yang digunakan adalah rancangan *cross sectional* merupakan rancangan penelitian pada beberapa populasi yang diamati pada waktu yang sama.

**2. Populasi, Sampel dan Sampling a. Populasi**

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek/subjek yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Hidayat,2014). Populasi dalam penelitian adalah ibu yang menyusui bayinya pada usia 0-6 bulan di BPM Nikmatul Rohmah Kuningan Kabupaten Blitar sebanyak 25 sampel.

b. **Sampel**

Sampel merupakan bagian populasi yang akan diteliti atau sebagian jumlah dari karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Hidayat,2014). Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang menyusui

bayi usia 0-6 bulan sebanyak 25 sampel.

28

c. **Sampling**

Teknik Sampling merupakan suatu proses seleksi sampel yang digunakan dalam penelitian dari populasi yang ada, sehingga jumlah sampel akan mewakili keseluruhan populasi yang ada (Hidayat, 2014). Teknik sampling yang dipakai dalam penelitian ini adalah *Total sampling* yaitu teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi (Sugiyono, 2007). Alasan mengambil total sampling menurut Sugiyono (2007) jumlah populasi yang kurang dari

100 seluruh populasi dijadikan sampel penelitian semuanya.

**3. Variabel Penelitian**

**a. Variabel Independent / Bebas**

Variabel independen dalam penelitian ini adalah dukungan keluarga.

**b. Variabel Dependent / Terikat**

Variabel dependen dalam penelitian ini adalah pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan.

**4. Definisi Operasional**

**3.1 Table Definisi Operasional Penelitian**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Variabel | Definisi  Operasional | Parameter | Alat Ukur | Skala | Kategori |
| 1. | Variabel  Independe n : Dukungan Keluarga | Sikap,  tindakan dan penerimaan keluarga terhadap | - Dukungan  Emosional  - Dukungan  Informasi  - Dukungan | Kuesioner | Ordinal | Dari pernyataan (no 1-10)  Skor 1 = jika ya Skor 0 = jika tidak Selanjutnya skor dijumlah dan di kategorikan |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | anggotanya.  anggota keluarga memandang bahwa orang yang bersifat mendukung selalu siap memberikan pertolongan  dan bantuan jika diperlukan | Instrumental  - Dukungan  Penilaian |  |  | kemudian dipresentase :   baik = 76-100%   cukup = 56-75%   kurang = < 56% (Nursalam,2013) |
| 2. | Variabel  Dependen  : Pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan | Pemberian ASI  saja kepada bayi berumur  0-6 bulan tanpa memberikan makanan atau minuman lain | -  Pengetahuan  Ibu  - Pendidikan  Ibu  - Pekerjaan  Ibu | Kuesioner | Nomina  l | Kategori :  0 = tidak menyusui ekslusif  1 = menyusui ekslusif  Kemudian dipresentase :   ASI Eksklusif :  100%   Tidak ASI Eksklusif : <100% |

**5. Waktu dan tempat Penelitian a. Waktu penelitian**

Penelitian akan dilaksanakan pada tanggal 1 juli s/d 13 juli 2019.

**b. Tempat penelitian**

Tempat penelitian dilakukan di BPM Nihayatur Rohmah Kuningan

Kabupaten Blitar.

**6. Metode pengumpulan Data**

Pengumpulan data merupakan langkah awal dalam mendapatkan data penelitian. Pengumpulan data penelitian ini dilakukan dengan beberapa tahapan sebagai berikut :

1. Studi kepustakaan

Mengumpulkan literatur-literatur yang berhubungan dengan masalah yang akan diteliti sebagai landasan teori

2. Memilih tempat penelitian

Peneliti memilih di posyandu sebagai tempat penelitian kemudian melakukan pendekatan dengan bidan desa maron, menyampaikan rencana penelitian serta meminta saran berkaitan dengan penelitian yang akan dilakukan.

3. Studi pendahuluan

Setelah judul penelitian diajukan untuk mendasari permasalahan yang akan diteliti, maka peneliti melakukan studi pendahuluan dengan melakukan wawancara bersama dengan ibu menyusui.

4. Penyusunan dan seminar proposal

Setelah proposal penelitian telah disetujui oleh pembimbing pertama dan pembimbing kedua, peneliti mengadakan seminar proposal penelitian.

5. Permohonan ijin penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti melakukan permohonan ijin kepada Kepala Puskesmas Srengat dan kesbangpolinmas dari STIKes Patria Husada Blitar.

6. Melakukan penelitian

Peneliti memberikan penjelasan dengan singkat tentang tujuan penelitian dan dampak penelitian. Bila responden setuju untuk

berpartisipasi dalam kegiatan penelitian, selanjutnya diberikan lembar persetujuan penelitian (*consent form*) untuk ditandatangani. Dilakukan pembagian kuesioner yang berisikan data umum responden, kemudian mengisi kuesioner tentang dukungan keluarga terhadap keberhasilan ASI Eksklusif.

7. Data yang telah diambil akan di sajikan dalam bentuk tabel dan narasi.

**7. Metode Pengolahan**

*1. Editing*

Editing dapat dilakukan pada tahap pengumpulan data atau setelah data terkumpul dengan cara:

1) Mengecek nomor responden dan kelengkapan identitas responden

(Usia, Pekerjaan, Pendi8dikan) dalam kuesioner.

2) Mengecek kelengkapan data yang telah diisi

*2. Coding*

Pemberian kode ini sangat penting bila pengolahan dan analisis data menggunakan komputer.

Pendidikan :

a. Tidak Sekolah b. SD

c. SMP d. SMA e. PT

Umur :

a. < 20 tahun b. 20-25 tahun c. 26-30 tahun d. > 30 tahun

Pendidikan terakhir ibu :

a. SD

b. SMP

c. SMA

d. Perguruan Tinggi

Pekerjaan ibu sekarang :

a. Petani

b. Wiraswasta

c. Pegawai Negri Sipil d. Pegawai Swasta

e. Tidak Bekerja/Ibu Rumah Tangga

Jumlah anak :

Umur Anak Terakhir :

*3. Entry*

Jawaban-jawaban yang sudah diberi kode kategori kemudian dimasukkan dalam tabel dengan cara menghitung frekuensi data. Data diolah dengan cara manual atau melalui pengolahan komputer dengan SPSS. *Entry* dilakukan dengan bantuan SPSS 16. Peneliti memasukkan setiap data hasil kuesioner ke dalam komputer untuk selanjutnya dilakukan analisis univariat, analisi bivariat dan analisis multivariat.

*4. Cleaning*

*Cleaning* merupakan teknik pembersihan data, dengan melihat variabel apakah data sudah benar atau belum. Data yang sudah dimasukkan diperiksa kembali sejumlah sampel dari kemungkinan data yang belum

di *entry*. Hasil dari *Cleaning* didapatkan bahwa tidak ada kesalahan sehingga seluruh data dapat digunakan.

*5. Skoring*

proses skoring data dengan cara pemberian skor tertinggi pada jawaban yang benar, skor terendah pada jawaban yang salah dari hasil kuesioner yang diberikan atau pada ibu yang mempunyai bayi. kemudian dapat dicatatan dan diolah dengan rumus berikut :

rumus = skor jawaban responden X 100% Skor total

**8. Instrument Penelitian**

Intrumen yang digunakan dalam penelitian ini ada 2 jenis instrumen, antara lain :

1. Instrument pertama berupa kuesioner. Kuesioner ada 2 :

a. Kuesioner untuk data umum, berupa usia, pendidikam terakhir, pekerjaan, anggota keluarga.

2. Kuesioner untuk data khusus, yaitu kuesioner penggunaan kuesioner dukungan keluarga terhadap bemberian ASI Eksklusif.

**9. Metode Analisa Data**

a. Analisis Univariat

Analisis univariat adalah yang bertujuan untuk menjelaskan dan mendeskripsikan karakteristik masing-masing variabel yang diteliti (Dharma, 2011). Variabel unvariat yang dilakukan adalah variabel dependent dan independent. Variabel dependent terdiri dari dua

jenis data yaitu data katagorik. Pada penelitian ini, data katagorik adalah usia, pendidikam terakhir, pekerjaan, anggota keluarga. Dianalisa menggunakan distribusi frekuensi.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat merupakan analisa yang dilakukan untuk membuktikan hipotesis penelitian dalam penelitian ini adalah uji mann whitney.

**10. Etika Penelitian**

Dalam melaksanakan penelitian khususnya jika menjadi subjek penelitian adalah manusia, maka penelitian harus memahami hak dasar manusia. Manusia memiliki kebebasan dalam menentukan dirinya, sehingga penelitian yang akan dilaksanakan benar-benar menjunjung tinggi kebebasan manusia. Beberapa prinsip penelitian pada manusia yang harus dipahami antara lain sebagai berikut:

1. Prinsip manfaat

2. Prinsip menghormati manusia

3. Prinsip keadilan (Hidayat, 2014)

Masalah etika penelitian kebidanan merupakan masalah yang sangat penting dalam penelitian, mengingat penelitian kebidanan berhubungan langsung dengan manusia, maka segi etika penelitian harus diperhatikan. Masalah etika yang harus diperhatikan antara lain adalah sebagai berikut:

1. *Inform consent*

Inform consent merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden penelitian dengan memberikan lembar persetujuan. Inform consent tersebut diberikan sebelum penelitian dilakukan dengan memberikan lembar persetujuan untuk menjadi responden. Tujuan inform consent adalah agar subjek mengerti maksud dan tujuan penelitian, mengetahui dampaknya.

2. *Anonim*

Masalah etika kebidanan merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam penggunaan subjek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

3. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Masalah ini merupakan masalah etika yang memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaan oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil riset (Hidayat, 2014).