**BAB V**

**SIMPULAN DAN SARAN**

* 1. **Simpulan**
1. Nyeri luka jahitan pada ibu nifas sebelum diberikan rebusan kayu manis yaitu 80% mengalami nyeri luka jahitan sedang dan 20% mengalami nyeri luka jahitan berat terkontrol.
2. Nyeri luka jahitan pada ibu nifas setelah diberikan rebusan kayu manis yaitu 80% tidak mengalami nyeri luka jahitan dan 20% mengalami nyeri luka jahitan ringan.
3. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil *p value* = 0,005 dimana *p value* < 0,05 yang artinya terdapat pengaruh sebelum dan sesudah diberikan rebusan kayu manis yang ditunjukkan dari *Wilcoxon Signed Rank Test*.
	1. **Saran**
4. Bagi Institusi

Diharapkan institusi dapat menjadikan penelitian ini sebagai masukan bahan pembelajaran pada mata kuliah asuhan kebidanan pada ibu nifas, untuk membantu memberikan solusi menurunkan nyeri luka jahitan pada ibu nifas.

1. Bagi Instansi Kesehatan (BPM Sri Wahyuni Desa Jatinom Kecamatan Kanigoro Kabupaten Blitar)

Diharapkan hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai masukan informasi dan dapat dijadikan sarana pelayanan KIA untuk membantu memberikan solusi menurunkan nyeri luka jahitan pada ibu nifas.

1. Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi alternatif bagi ibu nifas untuk menurunkan nyeri luka jahitan secara mandiri dengan membuat rebusan kayu manis di rumah dengan dosis yang sesuai dan selalu rutin memeriksakan diri selama masa nifas di pelayanan kesehatan di Desa Jatinom Kecamatan Kanigoro Kabupaten Blitar.

**DAFTAR PUSTAKA**

Andarmoyo, S. (2013). *Persalinan Tanpa Nyeri Berlebihan.* Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.

Danuatmaja, B. (2003). *40 Hari Pasca Persalinan.* Jakarta: Puspa Swara.

Handayani, L. (2003). *Tanaman Obat Untuk Masa Kehamilan & Pasca Melahirkan.* Jakarta: AgroMedia Pustaka.

Hariana, A. (2005). *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya Seri 2.* Jakarta: Penebar Swadaya.

Hussein. (2015). *Pengobatan Ruqyah dengan Terapi Kayu Manis.* Sukabumi: Adamssein Media.

Ilmiah, W. (2015). *Asuhan Persalinan Normal.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Judha, M. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Latifin. (2014). *Panduan Dasar Klinik Keperawatan.* Malang: Penerbit Gunung Samudera.

Lingga, L. (2012). *Bebas Diabetes Tipe-2 Tanpa Obat.* Jakarta: Agro Media Pustaka.

Marmi. (2012). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Mulati, T. S. (2017). *Nyeri Perineum Berdasarkan Karakteristik Pada Ibu Post Partum*. diakses 16-07-2019 melalui http://ejournal.stikesmukla.ac.id/index.php/involusi/article/download/281/275&ved=2ahUKEwjw5NuUi7njAhVJKY8KHdnxBdwQFjABegQICBAI&usg=AOvVaw0BHGkp24CFao0q6MWpdJVA.

Mursito, B. (2007). *Sehat di Usia Lanjut dengan Ramuan Tradisional.* Jakarta: Penebar Swadaya.

Nugroho, S. H. (2006). *Sehat & Bugar Secara Alami.* Jakarta: Niaga Swadaya.

Pantiyasa, W. (2011). *Metodologi Penelitian.* Denpasar: Penerbit Andi.

Putri, A. D. (2016). *Pengaruh Kompres Dingin terhadap Nyeri Luka Perineum pada Ibu Nifas di RSU Muhammadiyah Bantul*. diakses 24-04-2019 melalui http://digilib.unisayogya.ac.id/1976/1/NASKAH%PUBLIKASI%20-%20AYANG%20DYANING%20PUTRI%20201510104059.pdf.

Romauli, S. (2011). *Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Sastrawinata, S. (2004). *Obstetri Patologi Ilmu Kesehatan Reproduksi Edisi 2.* Jakarta: EGC.

Setiawan, A. (2011). *Metodologi Penelitian Kebidanan.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Sulistyawati, A. (2009). *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan.* Jakarta: Salemba Medika.

Sulistyawati, A. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.* Yogyakarta: Penerbit Andi.

Tobing, M. J. (2016). *Efek Analgesik Ekstrak Kulit Batang Kayu Manis pada Tikus Putih Jantan Strain Wistar yang Mendapat Trauma Mekanik Menggunakan Paw-Pressure Test*. diakses 28-05-2019 melalui https://www.academia.edu/35947385/EFEK\_ANALGESIK\_EKSTRAK\_KULIT\_BATANG\_KAYU\_MANIS\_Cinnamomum\_zeylanicum\_PADA\_TIKUS\_PUTIH\_JANTAN\_Rattus\_norvegicus\_STRAIN\_WISTAR\_YANG\_MENDAPAT\_TRAUMA\_MEKANIK\_MENGGUNAKAN\_PAW-PRESSURE\_TEST.

Tohawa, J. (2012). *Manfaat Eugenol dalam Berbagai Industri di Indonesia*. diakses 27-03-2019 melalui http://perkebunan.litbang.pertanian.go.id/dbasebun/asset\_dbasebun/Penerbitan-20141207120951.pdf

Winarto. (2003). *Memanfaatkan Bumbu Dapur untuk Mengatasi Aneka Penyakit.* Jakarta: AgroMedia Pustaka.

Wulandari, A. (2017). *Herbal Bali - Khasiat dan Ramuan Tradisional Asli dari Bali.* Yogyakarta: Rapha Publishing.

Wulandari, E. (2017). *Herbal untuk Perawatan Masa Nifas; Penggunaan Kayu Manis untuk Nyeri Perineum dan Luka Episiotomi*. diakses 15-02-2019 melalui https://media.neliti.com/media/publications/217380-herbal-untuk-perawatan-masa-nifas-penggu.pdf

Zuliati, I. (2017). *The Duration of Perineal Wound Healing Between Baste and Interrupted Suture Among Postpartum Mothers*. diakses 24-02-2019 melalui http://publications.inschool.id/index.php/icash/article/view/55