**BAB V**

**PENUTUP**

**5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dan Analisa data yang telah dilakukan didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Paritas ibu terhadap kejadian post partum blues sebagian besar pada primipara sebanyak 5 responden (25%) .
2. Kejadian post partum blues sebagian besar dikategorikan tidak post partum blues sebanyak 11 responden ( 55%).
3. Dari hasil analisa Uji *Spearman Rank* menunjukkan *p value* = 0, 133, sehingga nilai *p value* 0, 133 > α 0,05. Hal tersebut menunjukkan bahwa tidak ada hubungan paritas terhadap kejadian post partum blues di UPTD Puskesmas Kepanjenkidul Kota Blitar.

**5.2 Saran**

Saran-saran dalam penelitian ini adalah :

1. Bagi Tempat Penelitian

Penelitian ini dapat menjadi dasar pertimbangan bagi pihak puskesmas untuk memberikan penanganan khususnya terhadap ibu post partum blues.

1. Bagi Petugas Kesehatan

Di harapkan menjadi masukan bagi petugas kesehatan agar dapat menerapkan pelaksanaan penyuluhan kepada ibu post partum besera keluarga secara kontinue untuk melakukan pencegahan post partum blues.

1. Bagi institusi kesehatan

Di harapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan wacana di lingkungan pendidikan serta bahan kajian lebih lanjut khususnya untuk penelitian yang sejenis.

1. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya menggunakan variabel lain seperti komplikasi persalinan, persalinan dengan tindakan, riwayat depresi sebelumnya dan dukungan sosial suami atau keluarga dan faktor yang mempengaruhi berkembangnya post partum blues menjadi depresi post partum.

**Daftar Pustaka**

Anggraini, Yetti. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta : Pustaka Rihama

Arfian, Soffin. 2012. *Baby Blues*. Solo : Metagraf

Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta

Arikunto, S. 2006. *Manejemen Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta

Bobak. 2005. *Buku Ajar keperawatan maternitas* Edisi 4. Jakarta : EGC

Daeli. 2012. *Hubungan Sumber Informasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Pengetahuan Ibu Tentang Postpartum Blues Pada Masa Nifas Di Puskesmas Ujong Patihah Kecamatan Kuala Kabupaten Nagan Raya* Skripsi. Diploma IV Kebidanan STIKes U’Budiyah Banda Aceh

Diah, A. 2015. *Faktor Risiko Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Post Partum Blues di Puskesmas Wilayak Kerja Yogyakarta*. Jombang : Universits Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang

Friedman, M.M. 2005. *Keperawatan Keluarga*. Jakarta : EGC

Freudenthal. 2008*. Severe post-delivery blues: associated factors. Arch Womens Ment Health*. Vol 6, No. 2

Gerungan. 2004. *Psikologi Sosial*. Bandung : PT Refika Taufik

Gondo, H.K. 2010. *Skrining Endinburgh Postnatal Depression Scale Pada Post Partum Blues, Jurnal Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran*. Surabaya : Universitas Wijaya Kusuma

Hamidi. 2010. *Metode Penelitian & Teori Komunikasi.* Malang : UMM

Hidayat. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif.* Jakarta : Heath Books

Hasni. 2012. *Hubungan Antara Citra Tubuh Saat Hamil Dan Kestabilan Emosi Dengan Postpartum Blues Di Puskesmas Grogol Sukoharjo Program Studi*

*Ilmu Psikologi Fakultas Kedokteran*. Surakarta : Universitas Sebelas Maret

Herni. 2009. *Perawatan Masa Nifas.* Yogyakarta : Fitramaya

Jannah, Nurul. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Yogyakarta : AR-Ruzz Media

Lowdermik D.L., & Bobak I.M. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas.*

*Edisi 4*. Jakarta : EGC

Manuaba. 2008. *Ilmu Kebidanan, Kandungan dan KB*. Jakarta : EGC

Machmudah, T. 2010. *Pengaruh Persalinan dengan Komplikasi Terhadap Kemungkinan Terjadinya Pospartum Blues di Kota Semarang*. Jakarta : Keperawatan Universitas Indonesia

Marmi. 2014. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas “Pueperium Care”.* Yogyakarta : Pustaka Pelajar

Masruroh, H. 2009. *Kamus Kebidanan*. Yogyakarta : Citra Pustaka Yogyakarta

Masruroh. 2013. *Hubungan antara Paritas Ibu dengan Kejadian Postpartum Blues. Journal Edu Health Vol 3 No 2. Fakultas Ilmu Kesehatan*. Jombang : Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum

Nirwana, Ade. 2011. *Psikologi Ibu Bayi dan Anak*. Yogyakarta : Nuha Medika

Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Notoatmodjo, S. 2015. *Promosi Kesehatan dan Prilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Nursallam. 2008. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Riset Keperawatan Pedoma Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika

Nursalam, 2011. *Proses dan dokumentasi keperawatan, konsep dan praktek*. Jakarta : Salemba Medika

Padila. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika

Saleha, Siti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika

Sari, Priyanti. 2013. *Pengaruh Faktor Psikososial Dan Cara Persalinan Terhadap Kejadian Post Partum Blues di RSUD Bosoeni*. Mojokerto : Universitas Airlangga

Setyowati, Uke. 2010. *Studi Faktor Kejadian Post Patum Blues Pada Ibu Pasca Salin di Ruang bersalin II RSU DR. Soetomo Surabaya*. Surabaya : Universitas Airlangga

Siti & Ade. 2013. *Asuhan Kebidanan Postpartum*. Bandung : PT Rafika Adritama

Soep. 2009. *Pengaruh Intervensi Psikoedukasi dalam Mengatasi Depresi Postpartum di RSU Dr. Pringandi*. Medan : Universitas Sumatra Utara

Sugiono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : PT Alfabet

Sulisttyawati, Ari. 2015. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta : C.V Andi Offset

Sunarsih, Tri. 2011. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta : Salemba

Medika.

Sunaryo. 2004. *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta : EGC

Wijayati, K. 2013. *Gambaran Faktor-Faktor Risiko Postpartum Blues di Wilayah Kerja Puskesmas Blora*. Jurnal Kebidanan Vol. 2. No. 5