**SKRIPSI**

Hubungan Peran Keluarga dalam Pelaksanaan Latihan Rentang Gerak dengan Kejadian *Joint Stiffness* Pasien Pasca *Open Reduction Internal Fixation (ORIF)*

**Diajukan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan**



**ARIS SURYADI**

**NIM : 1712040**

**Program Studi Pendidikan Ners**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**PATRIA HUSADA BLITAR**

**2019**

**PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aris Suryadi.

NIM : 1712040

Program Studi : Pendidikan Ners

Menyatakan dengan ini sebenarnya, bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan bukan menjiplak atau plagiat dari karya ilmiah orang lain.
2. Hasil penelitian yang terdapat di dalamnya merupakan hasil pengumpulan data dari subjek penelitian yang sebenarnya tanpa manipulasi.

Apabila pernyataan di atas tidak benar saya sanggup mempertanggung-jawabkan sesuai peraturan yang berlaku

Blitar, Januari 2019

Yang Menyatakan

**ARIS SURYADI.**

**NIM. 1712040**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

**TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik STIKes Patria Husada Blitar, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aris Suryadi.

NIM : 1712040

Program Studi : Pendidikan Ners

Universitas : STIKes Patria Husada Blitar

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Patria Husada Blitar Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul “HUBUNGAN PERAN KELUARGA DALAM PELAKSANAAN LATIHAN RENTANG GERAK DENGAN KEJADIAN *JOINT STIFFNESS* PASIEN PASCA *OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION (ORIF)*”, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, STIKes Patria Husada Blitar berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Blitar, 7 Januari 2019

Yang Menyatakan

**ARIS SURYADI**

**NIM. 1712040**

LEMBAR PERSETUJUAN

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Judul | : | Hubungan Peran Keluarga dalam Pelaksanaan Latihan Rentang Gerak Dengan Kejadian *Joint Stiffness* Pasien Pasca *Open Reduction Internal Fixation (Orif)* |
| Ditulis oleh | : | Aris Suryadi. |
| NIM | : | 1712040 |
| Program Studi | : | Pendidikan Ners |
| Perguruan Tinggi | : | Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar |

Telah disetujui untuk dilakukan Seminar Skripsi pada tanggal 8 Januari 2019

|  |  |
| --- | --- |
| Pembimbing Utama,  **Nawang Wulandari, M.Kep.**  NIK. 180906046 | Pembimbing Pendamping  **Thatit Nurmawati, S. Si., M. Kes.**  NIK. 180906042 |
| MENGETAHUI  Ketua Program Studi Pendidikan Ners  STIKes Patria Husada Blitar    **Yeni Kartika Sari, M. Kep.**  NIK. 180906024 | |

LEMBAR PENGESAHAN

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Judul | : | Hubungan Peran Keluarga dalam Pelaksanaan Latihan Rentang Gerak Dengan Kejadian *Joint Stiffness* Pasien Pasca *Open Reduction Internal Fixation (Orif)* |
| Ditulis oleh | : | Aris Suryadi. |
| NIM | : | 1712040 |
| Program Studi | : | Pendidikan Ners |
| Perguruan Tinggi | : | Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar |

Telah diuji dalam Sidang Skripsi yang dilaksanakan pada tanggal

8 Januari 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Penguji | Nama | Tanda tangan |
| Penguji Ketua | Ning Arti Wulandari, M. Kep. | ………………… |
| Pembimbing Utama | Nawang Wulandari, M. Kep. | …………………. |
| Pembimbing Pendamping | Thatit Nurmawati, S.Si., M. Kes. | ………………… |
| Penguji Lahan | Tutus Fibri A. B., S. Kep.Ns. | ………………… |

**UCAPAN TERIMA KASIH**

Puji syukur kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan hidayah serta nikmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis telah banyak mendapatkan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Basar Purwoto, S.Sos, M.Si., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar.
2. Yeni Kartika Sari, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Patria Husada Blitar.
3. Nawang Wulandari, M.Kep. selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Thatit Nurmawati, S.Si. M.Kes. selaku dosen pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Keluargaku, istriku dan anakku serta kedua orang tuaku yang telah memberikan dukungan yang tiada henti.
6. Semua rekan mahasiswa yang telah membantu dalam proses penyusunan Skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan usulan ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan Skripsi ini.

Blitar, Januari 2019

Penulis

**ABSTRAK**

Komplikasi yang sering terjadi pasca *Open Reduction Internal Fixation* (ORIF) adalah  *Joint Stiffness* atau kekakuan sendi. Berbagai faktor penyebab ORIF salah satunyaa kurangnya peran keluarga dalam pelaksanaan  latihan rentang gerak.  Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan Peran Keluarga dalam Pelaksanaan  latihan rentang gerak dengan kejadian *Joint Stifness* pasien pasca *Open Reduction Internal Fixation*

Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Variabel independen adalah peran keluarga dalam pelaksanaan latihan rentang gerak. Variabel dependen adalah kejadian *joint stiffness* pasien pasca *Open Reduction Internal Fixation*. Populasi penelitian adalah  semua pasien pasca *open reduction internal fixation* di Poli Orthopedi RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar Desember 2018. Sampel berjumlah 30 responden dengan *accidental sampling*. Instrumen variabel peran keluarga menggunakan kuesioner. Instrumen pada variabel *joint stiffness* menggunakan lembar observasi.  Analisis data menggunakan  Uji  Koefisien Phi dengan α= 0,05

Hasil penelitian menunjukkan  bahwa sebagian besar  63,3% peran keluarga dalam kategori kurang, 70%  mengalami *joint stiffness*. Ada hubungan peran keluarga dalam pelaksanaan  latihan rentang gerak dengan kejadian *Joint Stiffness* Pasien Pasca *Open Reduction Internal Fixation* dengan  p = 0,000.

Peran keluarga   merupakan bagian dari kebutuhan keluarga yang tidak boleh diabaikan, karena dasar dari pilar kesehatan keluarga. Disarankan agar keluarga berpean aktif dalam  melaksanakan latihan rentang gerak dan perawat diharapkan mampu memberikan dorongan dan perawatan yang maksimal  pada pasien pasca *ORIF* untuk mencegah kejadian  *Joint Stiffness.*

Kata Kunci : Keluarga, *Joint Stiffness, ORIF*

***ABSTRACT***

*Complications that often occur after Open Reduction Internal Fixation (ORIF) was joint stiffness. Various factors cause one of them is the lack of family roles in carrying out range of motion exercises. The purpose of this study was to determine the relationship of Family role’s in the Implementation range of motion exercises with the incidence of Joint Stifness in patients after Open Reduction Internal Fixation*

*The design of this study was cross sectional. The independent variable was family role’s in carrying out range of motion exercises. The dependent variable was the incidence of joint stiffness of patients after Open Reduction Internal Fixation. The study population were all patients after open reduction internal fixation at the Orthopedic clinic Mardi Waluyo Hospital Blitar December 2018. The sample size were 30 respondents with accidental sampling. The instrument for family role variables uses a questionnaire. Instrument on joint stiffness variable uses observation sheet. Data analysis using the Phi Coefficient Test with α = 0.05*

*The results showed that most of the 63.3% family roles in the category were lacking, 70% had joint stiffness. There is a relationship between the family role’s in the implementation of range of motion exercises with the incidence of Joint Stiffness of Patients after Open Reduction Internal Fixation with p = 0,000.*

*The role of the family was a part of family needs that should not be ignored, because of the foundation of the family health. It was suggested that active family members in carrying out range of motion exercises and nurses were expected to be able to provide maximum encouragement and care to post ORIF patients to prevent the occurrence of Joint Stiffness.*

*Keywords: Family, Joint Stiffness, ORIF*

**DAFTAR ISI**

Halaman

Halaman judul i

Pernyataan ii

Pernyataan persetujuan publikasi tugas akhir untuk kepentingan akademis .. iii

Lembar Persetujuan iv

Lembar Pengesahan v

Ucapan Terima Kasih vi

Abstrak vii

*Abstract* viii

Daftar Isi ix

Daftar Gambar x

Daftar Tabel xi

Daftar Lampiran xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 3

1.3 Tujuan Penelitian 4

1.4 Manfaat Penelitian 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

* 1. Konsep Peran Keluarga 5
  2. Konsep Latihan Rentang Gerak 13
  3. *Joint Stiffness* 21
  4. Konsep Pasca Orif 25
  5. Konsep Peran Keluarga dalam Pelaksanaan Latihan Gerak 29
  6. Kerangka Konsep 32
  7. Hipotesis Penelitian 33

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian 34

3.2 Variabel Penelitian 34

3.3 Definisi Operasional 34

3.4 Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian 37

3.5 Kerangka Kerja Penelitian 38

3.6 Instrumen Penelitian 38

3.7 Metode Pengumpulan Data 39

3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian 40

3.9 Metode Pengolahan dan Análisis Data 40

3.10 Etika Penelitian 44

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian 46

4.2 Pembahasan 52

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan 63

5.2 Saran 63

DAFTAR PUSTAKA 65

LAMPIRAN – LAMPIRAN 67

### **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

|  |  |
| --- | --- |
| Gambar 2.2 Kerangka konsep penelitian ………………………………… | 32 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian…………………………………… | 38 |
| Gambar 3.2 Skala VAS ……………………………………………………. | 42 |

### **DAFTAR TABEL**

Halaman

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tabel 2.1 | Gerakan *Range of Motion* (ROM) pada persendian leher, spina, servikal………………………………………………………….. | | 17 | |
| Tabel 2.2 | Gerakan Range of Motion (ROM) pada Persendian Bahu……... | | 17 | |
| Tabel 2.3 | Gerakan Range of Motion (ROM) pada Persendian Siku ……... | | 18 | |
| Tabel 2.4 | Gerakan *Range of Motion* (ROM) pada Persendian Lengan Bawah ………………………………………………………….. | | 18 | |
| Tabel 2.5 | Gerakan Range of Motion (ROM) pada Persendian Pergelangan Tangan…………………………………………………………. | | 18 | |
| Tabel 2.6 | Gerakan *Range of Motion* (ROM) pada Persendian Jari-jari Tangan…………………………………………………………... | | 19 | |
| Tabel 2.7 | Gerakan Range of Motion (ROM) pada Persendian Ibu Jari…… | | 19 | |
| Tabel 2.8 | Gerakan *Range of Motion* (ROM) pada Persendian Pinggul…… | | 19 | |
| Tabel 2.9 | Gerakan Range of Motion (ROM) pada Persendian Lutut……... | | 20 | |
| Tabel 2.10 | Gerakan Range of Motion (ROM) pada Persendian Mata Kaki.. | | 20 | |
| Tabel 2. 11 | Gerakan Range of Motion (ROM) pada Persendian Kaki……… | | 20 | |
| Tabel 2.12 | Gerakan Range of Motion (ROM) pada Persendian Jari-jari Kaki……………………………………………………………. | | 20 | |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional……………………………………………. | | 35 | |
| Tabel 3.2 | Skala VAS………………………………………………………. | | 42 | |
| Tabel 3.3 | Skala Kekuatan Otot…………………………………………… | | 43 | |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi responden berdasarkan umur, di Poliklinik Orthopedi RSUD Mardi Waluyo Blitar, Desember 2018............................................................................................. | | 46 | |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin, di Poliklinik Orthopedi RSUD Mardi Waluyo Blitar, Desember 2018.............................................................................................. | | 47 | |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pendidikan, di Poliklinik Orthopedi RSUD Mardi Waluyo Blitar, Desember 2018............................................................................................... | | 47 | |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pekerjaan, di Poliklinik Orthopedi RSUD Mardi Waluyo Blitar, Desember 2018.............................................................................................. | | 48 | |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi responden berdasarkan informasi yang didapat mengenai *joint stiffness,* di Poliklinik Orthopedi RSUD Mardi Waluyo Blitar, Desember 2018......................................... | | 48 | |
| Tabel 4.6 | Distribusi Frekuensi responden berdasarkan sumber informasi, di Poliklinik Orthopedi RSUD Mardi Waluyo Blitar, Desember 2018.............................................................................................. | | 48 | |
| Tabel 4.7 | Distribusi Frekuensi responden berdasarkan riwayat operasi sebelumnya, IBS RSUD Mardi Waluyo Blitar, di Poliklinik Orthopedi RSUD Mardi Waluyo Blitar, Desember 2018........... | | 49 | |
| Tabel 4.8 | | Distribusi Frekuensi responden berdasarkan jenis ORIF, di Poliklinik Orthopedi RSUD Mardi Waluyo Blitar, Desember 2018............................................................................................ | 49 |
| Tabel 4.9 | | Peran Keluarga dalam Pelaksanaan latihan rentang gerak pasca *Open Reduction Internal Fixatio,* di Poliklinik Orthopedi RSUD Mardi Waluyo Blitar, Desember 2018............................................................................................ | 49 |
| Tabel 4.10 | | Hasil observasi tanda dan gejala *Joint Stifness* pasien pasca *Open Reduction Internal Fixation,* di Poliklinik Orthopedi RSUD Mardi Waluyo Blitar, Desember 2018......................... | 50 |
| Tabel 4.11 | | Kejadian *Joint Stifness* pasien pasca *Open Reduction Internal Fixation,* di Poliklinik Orthopedi RSUD Mardi Waluyo Blitar, Desember 2018.......................................................................... | 51 |
| Tabel 4.12 | | Hubungan Peran Keluarga dalam Pelaksanaan latihan rentang gerak dengan kejadian *Joint Stiffness* Pasien Pasca *Open Reduction Internal Fixation,* di Poliklinik Orthopedi RSUD Mardi Waluyo Blitar, Desember 2018....................................... | 51 |

### **DAFTAR LAMPIRAN**

Halaman

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lampiran 1 | Lembar Permohonan Menjadi Responden.......................... | 67 |
| Lampiran 2 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden........................ | 68 |
| Lampiran 3 | Kisi-kisi Kuesioner ............................................................. | 69 |
| Lampiran 4 | Kuesioner.............................................................................. | 70 |
| Lampiran 5 | Goniometer........................................................................... | 74 |
| Lampiran 6 | Data Penelitian..................................................................... | 75 |
| Lampiran 7 | Hasil Pengolahan SPSS........................................................ | 77 |
| Lampiran 8 | Surat Ijin Penelitian.............................................................. | 82 |
| Lampiran 9 | Lembar konsultasi................................................................ | 85 |